

Światowy Dzień Walki z Rakiem w Instytucie Onkologii w Gliwicach

W ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem, przedstawiciele Śląskiego OW NFZ wzięli udział w Dniu Drzwi Otwartych, zorganizowanym 6 lutego 2016 r. w Centrum Onkologii Instytucie im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach.

Pacjenci oraz odwiedzający Instytut Onkologii mogli dowiedzieć się od pracowników NFZ m.in. w jaki sposób skorzystać z programów profilaktycznych, gdzie leczyć się w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, jak działa Szybka Terapia Onkologiczna. Kilkanaście osób odebrało swój login i hasło dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta.

Tego dnia panie w wieku 50-69 lat miały okazję do skorzystania z bezpłatnej mammografii, odbywały się także konsultacje z lekarzem onkologiem, psychologiem, dietetykiem oraz fizjoterapeutą. W programie dnia otwartego znalazły się także m.in.: nauka samobadania piersi, warsztaty ruchowe, pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi, testy elastyczności ciała i siły mięśni, obliczanie wskaźnika BMI i WHR. Goście dnia otwartego uzyskali wiedzę nt.: profilaktyki raka piersi, przygotowania pacjentów do zabiegów onkologicznych, pielęgnacji ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych, sposobów radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii, rehabilitacji po mastektomii, odżywiania w chorobach nowotworowych.

