

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI O NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ

## nagle zachorowałeś?

istnieje **zagrożenie** zdrowia lub życia,  
a w szczególności, gdy wystąpiły:

- utrata przytomności
- upadek z wysokości
- złamanie
- wypadek komunikacyjny
- nagłe zaburzenia świadomości
- urazy powypadkowe powstałe w sytuacjach nagłych
- nagła duszność
- porażenie prądem elektrycznym
- poród lub dolegliwości związane z ciążą



**WEZWIJ POGOTOWIE!**  
**zadzwoń pod numer alarmowy**  
**999 lub 112**

**UDAJ SIĘ DO SWOJEGO LEKARZA  
RODZINNEGO DO PORADNI POZ**

od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 8.00 do 18.00

JEŻELI POTRZEBUJESZ:

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty



nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia, ale środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy?

**CZY JEST PO GODZINIE 18.00?**

**nie**

**tak**

**UDAJ SIĘ DO PLACÓWKI  
REALIZUJĄCEJ ŚWIADCZENIA  
OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ**

od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego  
oraz w soboty, niedziele i święta  
w godzinach od 8.00 dnia danego  
do 8.00 dnia następnego

**Lekarz dyżurujący udziela porad:**

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie - **decyzję o wizycie domowej podejmuje lekarz**)
- telefonicznie (numery telefonów uruchomione specjalnie dla tego rodzaju świadczenia)

**W ramach opieki nocnej i świątecznej  
otrzymasz również pomoc pielęgniarki,**

która wykonuje zabiegi zlecone przez lekarza dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia, w gabinecie zabiegowym lub - w uzasadnionych medycznie przypadkach - w domu pacjenta

**GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI, O TYM, KTÓRE OŚRODKI  
UDZIELAJĄ OPIEKI MEDYCZNEJ NOCĄ I W ŚWIĘTA?**

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
  - w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
  - w oddziale NFZ
- na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce Na ratunek