

Zdrowe żywienie – zdrowe życie!

Śląski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia razem z Zespołem Lecznictwa Otwartego Spółka w Jaworznie zaprasza we **wtorek 17 września na dzień otwarty**, którego hasłem są słowa Hipokratesa:

"Twoje pożywienie powinno być lekarstwem, a Twoje lekarstwo powinno być pożywieniem."

W godzinach od 10:00 do 14:00 w Miejskim Centrum Medycznym PODWALE przy ul. Nosala 5 w Jaworznie odwiedzający będą mogli m.in. zasięgnąć bezpłatnych porad lekarza specjalisty diabetologa oraz specjalisty zdrowego żywienia - dietetyka.

W programie:

10:00 – 13:00 Śląski OW NFZ - mobilne stanowisko Internetowe Konto Pacjenta (IKP) oraz Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

10:00 – 14:00 Śląski OW NFZ - promocja DIET Akademii NFZ

11:00 – 11:30 Prelekcja specjalisty dietetyki żywienia Pani Agnieszki Sędzielowskiej na temat Siły zdrowych nawyków żywieniowych jako sposobu na zapobieganie i zwalczanie chorób cywilizacyjnych (zamień niezdrowe na zdrowe)

11:30 – 12:00 Prelekcja lekarza specjalisty diabetologa na temat zagrożeń wynikających z niewłaściwego żywienia

Odwiedzający Miejskie Centrum Medyczne PODWALE w Jaworznie będą mogli również szybko założyć **Internetowe Konto Pacjenta (IKP)** oraz uzyskać **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)** w mobilnym stanowisku **Śląskiego NFZ**. W punkcie informacyjnym NFZ będą dostępne też **bezpłatnie jadłospisy** z portalu **diety.nfz.gov.pl**



NFZ

**Bliżej
pacjenta**