

#NieCukrz, cukier szkodzi - podsumowanie dnia otwartego w Śląskim OW NFZ

Mimo chłodu i intensywnych opadów śniegu blisko 70 osób odwiedziło w minioną sobotę, 26 stycznia 2019 roku, Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach. Dzień Otwarty poświęcony był tematyce cukru i jego szkodliwości.



Nadmiar cukru w diecie prowadzi do nadwagi i otyłości, a także przyczynia się do wielu chorób, w tym zaburzeń krążenia czy cukrzycy.

O tym, jak zapobiegać chorobom, i jak postępować już w trakcie ich trwania, było można porozmawiać z przedstawicielami **Fundacji Europejska Klinika Cukrzycy**. Można też było wykonać badania poziomu cukru we krwi.

Firma Synexus przeprowadzała bezpłatne badania kontrolne, w tym pomiar ciśnienia.

Dzień Otwarty w Śląskim OW NFZ wsparł również **Śląski Oddział Wojewódzki Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków**, który udostępnił liczne materiały informacyjne.



Ponieważ ferie zimowe za pasem, było można również odebrać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz śląską kartę ubezpieczenia zdrowotnego, złożyć wniosek na zaopatrzenie w środki pomocnicze oraz przedmioty ortopedyczne oraz wniosek o objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym. Do dyspozycji Gości byli również pracownicy działów: Lecznictwa Uzdrawiskowego, Skarg i Wniosków oraz dyrekcji transgranicznej.