

27 czerwca - Światowy Dzień Walki z Cukrzycą - Pokonaj cukrzycę!

Odkrycie insuliny zmieniło cukrzycę z choroby nieuleczalnej i szybko prowadzącej do śmierci, w przewlekłą. Właśnie dlatego, w rocznicę jej odkrycia, 27 czerwca obchodzony jest jako Światowy Dzień Walki z Cukrzycą.

W tym dniu Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach zaprasza wszystkich, którzy chcą sprawdzić, czy nie zagraża im cukrzyca, chcą się dowiedzieć, jak zdrowo się odżywiać, jak zmienić swoją dietę i niezdrowe nawyki, do Biura Obsługi Ubezpieczonych w Katowicach przy ul Kossutha 13 (budynek B) na bezpłatny pomiar cukru.

W godzinach od 10.00 do 14.00 poziom cukru będą sprawdzać studenci Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Oprócz badania poziomu cukru możliwy będzie pomiar ciśnienia tętniczego, zapoznanie się z informacjami nt. portalu z dietami, materiałami informacyjnymi dot. cukrzycy. Promować będziemy EKUZ oraz IKP i e-recepty.

Według szacunków NFZ w 2025 roku, aż o blisko 35% wzrośnie liczba pacjentów chorych na cukrzycę i nadciśnienie. Wydatki na leczenie chorób związanych z otyłością mogą być wyższe nawet o 1 mld zł w porównaniu z 2017 rokiem.

Cukrzyca nieleczona lub niewłaściwie leczona jest jedną z głównych bezpośrednich i pośrednich przyczyn inwalidztwa oraz wczesnej umieralności.

Dlatego tak ważna jest profilaktyka, edukacja związana ze zdrową dietą, aktywnością sportową, zamianą nawyków żywieniowych, ale przede wszystkim regularne badanie poziomu cukru.

Zapraszamy serdecznie na badania!

Zobacz też:

- [Raport „Cukier, otyłość – konsekwencje”](#)
- [Problem otyłości wśród dzieci](#)
- [Diety - serwis NFZ](#)