

## **Dzień Otwarty. Badaj znamiona, nie daj się czerniakowi!**

**Czerniak jest obecnie najczęściej występującym nowotworem u osób w wieku 24-40 lat. W Polsce rozpoznaje się go zbyt późno, dlatego 1 na 3 pacjentów umiera z powodu tej choroby. Tymczasem wcześniej wykryta daje 97% szans na całkowite wyleczenie. W sobotę, 25 maja, Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia organizują Dzień Otwarty w Oddziałach Wojewódzkich NFZ, poświęcony profilaktyce nowotworów skóry, szczególnie czerniaka w ramach kampanii społecznej Planuję Długie Życie.**

**Śląski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na Dzień Otwarty organizowany pod hasłem „Czerniak. Badaj znamiona” do Szpitala MSWiA w Katowicach przy ul. Głowackiego 10**

W godzinach od 9.00 do 14.00 w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej MSWiA im. Sierżanta Grzegorza Załogi przy ul. Głowackiego 10 w Katowicach będzie można skorzystać z badań dermatoskopem, pomiaru wagi ciała, pomiaru ciśnienia, konsultacji medycznej.

Zapraszamy także do stoiska informacyjnego Śląskiego OW NFZ, gdzie będzie można otrzymać materiały informacyjne dotyczące profilaktyki czerniaka oraz innych programów profilaktycznych – m.in. programu profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy.

Na naszym stoisku będzie również można uzyskać materiały informacyjne nt. Internetowego Konta Pacjenta, e-recept, prawidłowej diety oraz otrzymać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (należy mieć ze sobą dowód osobisty).

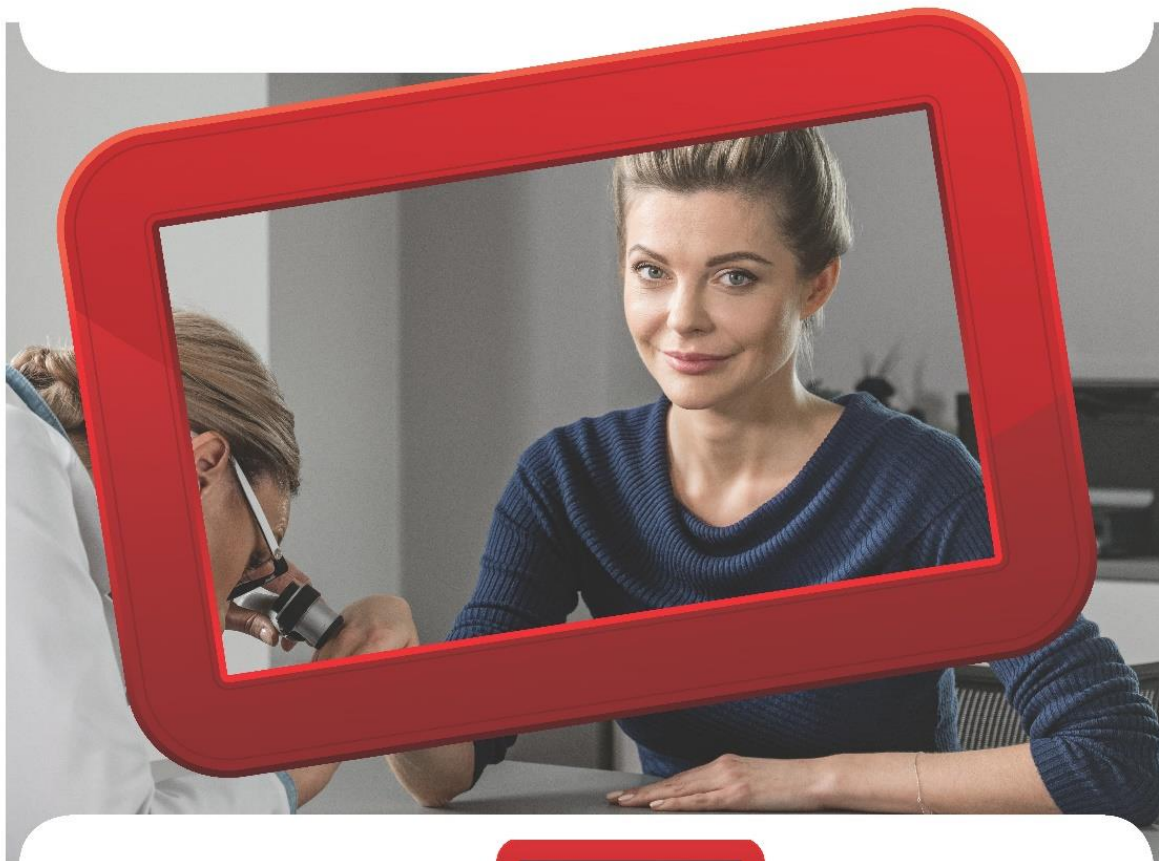
---

– Na przestrzeni ostatnich lat obserwuje się znaczny wzrost zachorowań na nowotwory skóry, przede wszystkim czerniaka – potwierdza prof. n. med. Irena Walecka, konsultant wojewódzki w dziedzinie dermatologii i wenerologii oraz kierownik Kliniki Dermatologii CMKP Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.

Czerniak należy do najbardziej agresywnych nowotworów. Rozwija się w melanocytach, komórkach wytwarzających melanicę, czyli barwnik odpowiadający m.in. za kolor skóry. Wiedza o tej chorobie jest coraz większa, ale nadal aż znaczna część z nas nie bada u lekarza podejrzanych znamion.

– Warto pamiętać, że zmiany wcześniej rozpoznane są całkowicie wyleczalne, niestety wykryte późno, zwłaszcza czerniaki są przyczyną znacznej śmiertelności – zaznacza prof. Walecka. Z powodu czerniaka umiera w Polsce 1 na 3 chorych, dlatego tak ważna jest profilaktyka.

– Kluczowe znaczenie ma regularne badanie skóry przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i specjalistę dermatologa. W przypadku zachorowania zarówno na czerniaka, jak i na nieczerniakowe nowotwory skóry liczy się szybka diagnoza i włączenie skutecznego leczenia – podkreśla.



PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

**...dlatego nie korzystam  
z solarium, zabezpieczam skórę przed  
nadmiernym promieniowaniem UV,  
regularnie badam znamiona.**

Czerniak to złośliwy nowotwór skóry, którego główną przyczyną  
jest nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV.

Wcześnie wykryty czerniak jest wyleczalny.

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

  
Ministerstwo Zdrowia

Kampania informacyjna w ramach Narodowego Programu Zdrowia oraz  
Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych realizowana przez Ministerstwo Zdrowia.