

Śląski OW NFZ na starcie „Zdążyć Przed Rakiem”

Ponad 20 pracowników Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ weźmie udział w biegu propagującym profilaktykę badań piersi - „Zdążyć Przed Rakiem”. Uczestnicy jubileuszowego V biegu przełajowego staną na starcie w sobotę 28 września 2019 r. w Parku Zadole w Katowicach. Będą mieli do pokonania ok. 5 km.

Celem wydarzenia jest zwrócenie uwagi na rosnącą liczbę zachorowań na raka piersi wśród młodych kobiet, popularyzacja profilaktycznych badań piersi oraz zachęcenie mieszkanek województwa śląskiego do prowadzenia zdrowego stylu życia. Tym razem tematem przewodnim akcji jest: istotna rola rodziny i partnera życiowego w profilaktyce przeciwnowotworowej.

Kluczowym momentem imprezy będzie bieg przełajowy na dystansie ok. 5 km. Dla dzieci zorganizowany zostanie „Bieg dla naszego zdrowia”, natomiast dla osób, które nie mogą pobic, już po raz drugi zostanie zorganizowana specjalna strefa sportu, gdzie będzie można wykręcać kilometry na stacjonarnych rowerach treningowych. Rodzinny charakter wydarzenia, podobnie jak w roku ubiegłym, podkreślą występy artystyczne zespołów Miejskich Domów Kultury oraz szereg innych atrakcji.

Uczestnicy akcji będą mogli także odwiedzić mobilne stanowisko Śląskiego Oddziału NFZ, w którym szybko uzyskają Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). W mobilnym punkcie NFZ będzie można też zdobyć informacje na temat Profilu Zaufanego, Internetowego Konta Pacjenta i coraz bardziej popularnych e- recept.

Jak co roku w biegu przełajowym, w ramach akcji propagującej profilaktykę badań piersi – „Zdążyć Przed Rakiem”, wezmą udział pracownicy Śląskiego OW NFZ. Trzymamy za nich kciuki i zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy.

Poniżej pełny program imprezy:



V JUBILEUSZOWY BIEG

ZDAŻYC PRZED RAKIEM

28 września 2019

Bieg propagujący profilaktykę badań piersi
Park Zadole w Katowicach

9:30 Otwarcie Biura Zawodów

10:00 Otwarcie STREF

FUNDACJA CAFE

Rozmowy o profilaktyce, konsultacje,
inspirujące spotkania, goście specjalni

SPORTU

Wykręcanie km na rowerkach stacjonarnych
na darmowe USG dla Kobiet

REHABILITACJI

Konsultacje fizjoterapeutyczne, taping, masaże

11:00 Uroczyste Otwarcie Biegu

11:30 Bieg dla naszego zdrowia – dla dzieci

12:00 V Jubileuszowy BIEG ZDAŻYC PRZED RAKIEM – ok. 5 km

13:00 Ogłoszenie wyników klasyfikacji

15:00 Zakończenie wydarzenia

Więcej informacji na:

www.zmierzymyczas.pl
www.facebook.com/Fundacja-Zdazyc-Przed-Rakiem
www.facebook.com/osrodekmedyczny/tommed
www.zdazycprzedrakciem.pl

Zapisy:

www.zmierzymyczas.pl/zapisy/973/v-bieg-przelajowy-zdazyc-przed-rakiem.html

Organizator:



Współorganizatorzy:



Radny Miasta Katowice
Krzysztof Pieczyński



Patron medyczny i współorganizator:



Patronat honorowy:



Sponsorzy:



Patroni:



Przyjaciele Biegu:



Partnerzy techniczni:



Współpraca redakcyjna:

