

„Środa z Profilaktyką” w Sosnowcu i Bielsku-Białej

W najbliższą środę **4 grudnia** zapraszamy do **Zespołu Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu przy ul. Wawel 14.**

W godzinach **od 10:00 do 14:00** będzie można skorzystać z:

- badań cytologicznych;
- instruktażu samokontroli piersi;
- pomiaru poziomu glukozy we krwi;
- pomiaru ciśnienia,
- obliczania wskaźnika BMI.

Uczestnicy poznają też podstawowe czynności ratujące życie dorosłych i dzieci na fantomach.

W mobilnym stoisku Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ na miejscu będzie można uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) i potwierdzić Profil Zaufany.

„Środa z Profilaktyką” i spotkanie z osobami niepełnosprawnymi **od godz. 11:00** także w **Bielsku-Białej** w siedzibie **Stowarzyszenia Artystycznego „Teatr Grodzki” przy ul. Sempołowskiej 13.**

Pracownicy śląskiego NFZ od ręki wydadzą Europejskie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz udzielą informacji na temat Internetowego Konta Pacjenta (IKP), e-recept i profilaktycznych programów zdrowotnych.

Tradycyjnie zapraszamy też do **Śląskiego OW NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13.** Odwiedzający Punktu Obsługi będą mogli bezpłatnie zbadać poziom glukozy we krwi, zmierzyć ciśnienie i wykonać pomiar wody w organizmie.

