

„Środa z Profilaktyką” ze Śląskim OW NFZ

2 października br. zapraszamy na kolejną „Środę z Profilaktyką”. Tym razem skupimy się na dwóch bardzo istotnych tematach. Pierwszy, dzięki udziałowi specjalistów z Centrum Onkologii - Instytutu im. M. Skłodowskiej-Curie z Gliwicach, poświęcony jest profilaktyce przeciwnowotworowej. Drugi to szczepienia przeciw grypie.

Już w najbliższą środę w **Punkcie Obsługi Śląskiego OW NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13 w godzinach od 10 do 14** będzie można skorzystać z konsultacji Dra Piotra Malca - Specjalisty Radioterapii Onkologicznej, Zastępcy Kierownika Przychodni Przyklinicznej Centrum Onkologii - Instytutu im. M. Skłodowskiej-Curie w Gliwicach. Dr n. med. Alicja Dyla - Pielęgniarka Oddziałowa Zakładu Radiologii i Diagnostyki Obrazowej Centrum Onkologii – Instytutu z Gliwic, przy pomocy fantomu pokaże paniom, jak prawidłowo przeprowadzać samobadanie piersi. Odwiedzający Punkt Obsługi Śląskiego OW NFZ w Katowicach uzyskają informacje na temat Programu Profilaktyki Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. Prowadzone również będą pomiary ciśnienia tętniczego oraz pomiary poziomu glukozy we krwi.

Osoby, które odwiedzą 2 października Śląski OW NFZ w Katowicach będą mogły również skorzystać z materiałów informacyjnych zachęcających do szczepień przeciw grypie. Pamiętajmy, że szczepienie to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym.

Więcej na stronie [Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy](#)

2 października zapraszamy także do naszego mobilnego stoiska w **Ośrodku Zdrowia w Kamienicy Śląskiej przy ul. Częstochowskiej 5. W godzinach od 10 do 14** w mobilnym stoisku Śląskiego OW NFZ pacjenci będą mieli okazję szybko uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Będzie można też zdobyć informacje na temat Profilu Zaufanego, Internetowego Konta Pacjenta, portalu diety.gov.pl oraz materiały informacyjne zachęcające do szczepień przeciw grypie.

Dodatkowo pracownicy Ośrodka Zdrowia w Kamienicy Śląskiej będą przeprowadzać pomiary ciśnienia krwi i badania poziomu cukru we krwi.

Serdecznie zapraszamy

