

„Środa z Profilaktyką” – Amazonki w Rybniku

20 listopada zapraszamy do **delegatury śląskiego NFZ w Rybniku przy ul. 3 Maja 29** na spotkanie z **Amazonkami**. Panie zrzeszone w klubie prowadzą działania związane z profilaktyką oraz popularyzacją wiedzy o problemach kobiet zmagających się z rakiem piersi. To doskonały sposób integracji i wsparcia dla kobiet w trakcie i po tej chorobie nowotworowej, a także istotna rola w podnoszeniu świadomości społecznej na ten temat. Działania w tym zakresie są bardzo ważne i potrzebne. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy w najbliższą środę do Rybnika w godz. **9.00-13.00 m.in.** na pokaz samobadania piersi oraz prezentację dostępnych protez piersiowych.

W najbliższą środę w godzinach od **10.00 do 14.00** zapraszamy również do **Powiatowego Zespołu Szkół nr 2 im. Karola Miarki przy ul. Szymanowskiego 12 w Pszczynie**. W tym dniu odwiedzający szkołę będą mieli okazję skorzystać z mobilnego stoiska **Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ**, gdzie szybko uzyskają **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego**. Pracownicy śląskiego NFZ będą również **udzielać informacji z zakresu szczepień ochronnych, na temat Internetowego Konta Pacjenta (IKP), e-recept i prawidłowej diety**. Na miejscu także możliwość użycia specjalnych okularów (alko- i narkogogli), demonstrujących upośledzenia zmysłów po spożyciu używek.

Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rydułtowach i Wodzisławiu Śląskim przy ul. 26 Marca 51 w Wodzisławiu Śląskim to kolejne miejsce, w którym w najbliższą środę od **9.30 do 12.30** zagości mobilny punkt **Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ**. Listopad to doskonały czas wyrobienia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) – w mobilnym punkcie będzie można to zrobić „od ręki” – unikniemy kolejek, które zdarzają się w okresie poprzedzającym ferie zimowe czy letnie wakacje.

Tradycyjnie, jak w każdą środę, na **bezpłatne badania** zapraszamy również do **Punktu Obsługi Pacjenta Śląskiego OW NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13** - będą przeprowadzane **badania poziomu glukozy we krwi, pomiary ciśnienia krwi oraz pomiary wody w organizmie**.

