

# Dzień Drzwi Otwartych

który odbędzie się

**1 lutego 2020r. w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

**W programie: możliwość wykonania mammografii,  
konsultacje z psychoonkologiem,  
lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą,  
zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji,  
wykłady, pogadanki, pokazy z zakresu profilaktyki  
i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.**

## **ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:**

10<sup>00</sup>– 14<sup>00</sup> – mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat  
(proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)

## **CENTRUM REHABILITACJI:**

10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

### **Wykłady, pogadanki na temat:**

- „Profilaktyka nowotworowa”
- „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”
- „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”
- „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii”
- „Rehabilitacja po mastektomii”
- „Dieta w chorobie nowotworowej”
- „Higiena jamy ustnej podczas leczenia onkologicznego”

### **W programie również:**

konsultacje z lekarzem onkologiem  
konsultacje i porady pielęgniarские  
indywidualne konsultacje z psychoonkologiem  
dla chorych i ich rodzin  
indywidualne konsultacje z neurologopedą  
konsultacje z fizjoterapeutą  
konsultacje z dietetykiem  
konsultacje z technikiem stomatologii  
informacje na temat badań profilaktycznych  
dla kobiet  
udział śląskiego OW NFZ (informacje m.in.  
na temat profilu zaufanego, Internetowego

Konta Pacjenta, e-recepty, na miejscu  
będzie też można wyrobić Europejską Kartę  
Ubezpieczenia Zdrowotnego)  
nauka samobadania piersi na fantomie  
porady dotyczące ulg, uprawnień dla  
chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu  
wniosków do Zespołu ds. Orzekania  
o Niepełnosprawności  
pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu  
glukozy we krwi  
- obliczanie wskaźnika BMI