

ZAPEWNIJ BEZPIECZEŃSTWO NA MIEJSCU ZDARZENIA



SPRAWDŹ, CZY POSZKODOWANY REAGUJE:

potrząśnij za barki, zapytaj: „co się stało?”

poszkodowany nie reaguje

ODCHYL GŁOWĘ POSZKODOWANEGO DO TYŁU I SPRAWDŹ, CZY ODDYCHA

patrząc na klatkę piersiową, słuchając i wyczuwając oddech
(przez 10 sekund)

brak oddechu

JEŻELI BRAK ODDECHU LUB POJEDYNCZE, RZADKIE ODDECHY ZADZWOŃ POD NUMER 112

Wyznacz też osobę do pomocy i przyniesienia
defibrylatora (AED), jeśli znajduje się w pobliżu

UCISKAJ NA ŚRODKU KŁATKĘ PIERSIOWĄ

30 uciśnień

naprzemiennie

2 oddechy

(szybko, z częstotliwością 100-120
na minutę, na głębokość 5-6 cm)

Metodą usta-usta,
zaciskając nos

GDY TYLKO TO MOŻLIWE, JAK NAJSZYBCIEJ UŻYJ DEFIBRYLATORA (AED)

1. Włącz urządzenie
2. Naklej elektrody zgodnie z instrukcją
3. Dopilnuj, by nikt nie dotykał poszkodowanego w trakcie działania defibrylatora
4. Wykonaj defibrylację, jeśli urządzenie Ci to zaleci

KONTYNUUJ UCISKANIE KŁATKI PIERSIOWEJ NAPRZEMIENNIE Z ODDECHAMI (30-2-30-2-30...) DO CZASU

- przejęcia poszkodowanego przez zespół ratownictwa medycznego
- pojawienia się widocznych oznak życia (powrócił oddech)
- wyczerpania Twoich sił