

**ZAPEWNIJ BEZPIECZEŃSTWO NA MIEJSCU ZDARZENIA****SPRAWDŹ, CZY POSZKODOWANY REAGUJE:**

potrząśnij za barki, zapytaj: „co się stało?”

*poszkodowany nie reaguje***ODCHYL GŁOWĘ POSZKODOWANEGO  
DO TYŁU I SPRAWDŹ, CZY ODDYCHA**patrzając na klatkę piersiową, słuchając i wyczuwając oddech  
(przez 10 sekund)*brak oddechu***JEŻELI BRAK ODDECHU  
LUB POJEDYNCZE, RZADKIE ODDECHY  
ZADZWOŃ POD NUMER 112**Wyznacz też osobę do pomocy i przyniesienia  
defibrylatora (AED), jeśli znajduje się w pobliżu**UCISKAJ NA ŚRODKU KLATKĘ PIERSIOWĄ****30 uciśnień**

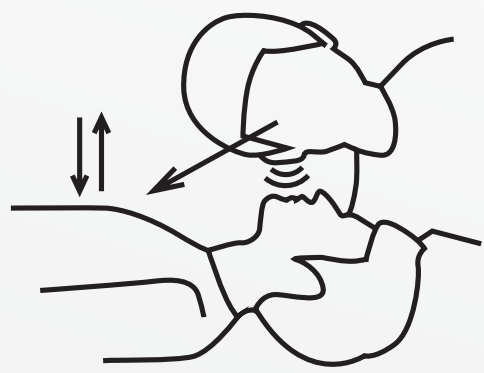
naprzemiennie

**2 oddechy**(szybko, z częstotliwością 100-120  
na minutę, na głębokość 5-6 cm)Metodą usta-usta,  
zaciskając nos**GDY TYLKO TO MOŻLIWE, JAK NAJSZYBCIEJ UŻYJ DEFIBRYLATORA (AED)**

1. Włącz urządzenie
2. Naklej elektrody zgodnie z instrukcją
3. Dopilnuj, by nikt nie dotykał poszkodowanego w trakcie działania defibrylatora
4. Wykonaj defibrylację, jeśli urządzenie Ci to zaleci

**KONTYNUUJ UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ NAPRZEMIENNIE  
Z ODDECHAMI (30-2-30-2-30...) DO CZASU**

- przejęcia poszkodowanego przez zespół ratownictwa medycznego
- pojawienia się widocznych oznak życia (powrócił oddech)
- wyczerpania Twoich sił

**30****2**