

# DBAJ O SIEBIE – BADAJ SIĘ!

Luty to miesiąc, w którym obchodzimy dwa ważne wydarzenia, o których warto pamiętać: 4 lutego – Światowy Dzień Walki z Rakiem oraz 11 lutego – Światowy Dzień Chorego. Zabiegani, często zapominamy zadbać o to, co najważniejsze, czyli o własne zdrowie. Śląski OW NFZ zachęca, aby przynajmniej w te dni pomyśleć o sobie i zbadać się. W ten sposób możemy uratować nasze życie!

Nie dajmy się wyprzedzić chorobie i korzystajmy z bezpłatnych programów profilaktycznych:

- ♥ program profilaktyki chorób układu krążenia
- ♥ program profilaktyki gruźlicy
- ♥ program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym program przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) – etap podstawowy i etap specjalistyczny
- ♥ populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi
- ♥ populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy
- ♥ program badań prenatalnych
- ♥ program wczesnej diagnostyki i leczenia jaskry

## JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMÓW? – TO PROSTE!

- ♦ **sprawdź, jakie warunki musisz spełnić**, by skorzystać z badań. Szczegółowe informacje dotyczące zasad korzystania z programów oraz miejsca realizacji świadczeń można uzyskać w oddziale oraz znaleźć na stronie [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)
- ♦ **skierowanie na badania profilaktyczne nie jest potrzebne!**  
Wyjątek stanowi program badań prenatalnych (na badania wykonywane w ramach programu w placówkach, które podpisały z NFZ umowę na jego realizację, powinien skierować kobietę lekarz prowadzący ciążę). Skierowanie jest niezbędne również w przypadku korzystania ze świadczeń lekarza okulisty (jeśli chcemy skorzystać z programu wczesnej diagnostyki i leczenia jaskry). Skierowanie do okulisty wystawia lekarz rodzinny.
- ♦ **zgłoś się do dowolnego zakładu opieki zdrowotnej, który podpisał z NFZ umowę** na realizację danego programu. Lista placówek realizujących badania w ramach programów dostępna jest w Funduszu oraz na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce: **Dla pacjenta/Programy profilaktyczne.**
- ♦ **na wizytę umów się osobiście lub telefonicznie**
- ♦ **UWAGA!** pacjenci spoza grup docelowych, do których kierowane są poszczególne badania profilaktyczne, również mogą skorzystać z badań w ramach posiadanego w NFZ prawa do świadczeń. W tym celu należy udać się do lekarza specjalisty, który wyda skierowanie na badanie (uwaga! aby skorzystać z pomocy niektórych specjalistów, wymagane jest skierowanie wydane przez lekarza rodzinnego).

## CHCESZ SIĘ WIĘCEJ DOWIEDZIEĆ O PROGRAMACH PROFILAKTYCZNYCH?

Przyjdź 2 lutego 2018 roku do Sekcji Obsługi Ubezpieczonych w Katowicach lub do dowolnej Delegatury Śląskiego OW NFZ. W godzinach od 9.00 do 13.00 czekają na Ciebie eksperci, którzy udzielą szczegółowych informacji na temat, jak i gdzie zrobić bezpłatne badania profilaktyczne.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO:

- ♦ Sekcji Obsługi Ubezpieczonych w Katowicach, ul. Kossutha 13
- ♦ Delegatury w Bielsku-Białej, ul. Karpacka 24
- ♦ Delegatury w Częstochowie, ul. Czartoryskiego 28
- ♦ Delegatury w Piekarach Śląskich, ul. Kościuszki 22
- ♦ Delegatury w Rybniku, ul. 3 Maja 29



O tym, gdzie jeszcze w województwie śląskim będzie można uzyskać informacje, skorzystać z badań i porad zaproszonych Gości, więcej na:

[WWW.NFZ-KATOWICE.PL](http://WWW.NFZ-KATOWICE.PL)

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 16 LUTEGO 2018 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Działu Skarg i Wniosków  
tel. 32 735 05 45

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

## DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH

W CENTRUM ONKOLOGII – INSTYTUT IM. M. SKŁODOWSKIEJ-CURIE  
ODDZIAŁ W GLIWICACH

Śląski OW NFZ zaprasza na swoje stanowisko 3 lutego 2018 roku  
w godzinach od 10.00 do 14.00



Centrum Onkologii – Instytut im. M. Skłodowskiej – Curie

Oddział w Gliwicach

serdecznie zaprasza na



## Dzień Drzwi Otwartych

który odbędzie się

3 lutego 2018r. w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

W programie: możliwość wykonania mammografii, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, neurologopedą, dietetykiem, fizjoterapeutą, zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.

ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:

10<sup>00</sup>– 14<sup>00</sup> – mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat  
(proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)

CENTRUM REHABILITACJI:

10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Wykłady:

- „Profilaktyka raka piersi”
- „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”
- „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”
- „Rehabilitacja po mastektomii”
- „Dieta w chorobie nowotworowej”
- „Higiena jamy ustnej podczas leczenia onkologicznego”

W programie również:

- konsultacje z lekarzem onkologiem
- konsultacje z psychoonkologiem
- konsultacje z neurologopedą
- konsultacje z fizjoterapeutą
- konsultacje z dietetykiem
- informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet
- udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta)
- nauka samobadania piersi na fantomie
- porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, obliczanie wskaźnika BMI

## INFORMACJA DLA PACJENEK W SPRAWIE PODANIA IMMUNOGLOBULINY ANTY-RHD

Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach informuje, że od 1 stycznia 2018 roku podanie immunoglobuliny anti-RhD pacjentce RhD-ujemnej w 28–30 tygodniu ciąży jest świadczeniem gwarantowanym ujętym w wykazie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

Świadczenie polega na podaniu immunoglobuliny anti-RhD pacjentce RhD-ujemnej w 28–30 tygodniu ciąży, o ile u pacjentki nie wykryto przeciwciał anti-RhD, zgodnie z aktualnymi zaleceniami konsultantów krajowych w dziedzinie położnictwa i ginekologii, transfuzjologii klinicznej oraz perinatologii. Świadczenie winno być zrealizowane w poradni specjalistycznej, realizującej umowę z zakresu położnictwa i ginekologii zawartą z Narodowym Funduszem Zdrowia, jego koszt obejmuje immunoglobuliny anti-RhD.

Szczegółowe informacje oraz wykaz poradni specjalistycznych, które realizują świadczenia z zakresu położnictwa i ginekologii w ramach umów zawartych ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia dostępna jest w Śląskim OW NFZ pod numerami telefonów: Wydział Świadczeń Opieki Zdrowotnej III: 32 735 16 72, 32 735 17 17, 32 735 16 75, 32 735 17 22, 32 735 17 43, 32 735 17 24.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 września 2017 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (Dz.U. 2017 poz. 1766).