



W ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem, Śląski OW NFZ zaprasza

## na Dzień Drzwi Otwartych,

organizowany przez Centrum Onkologii Instytut  
im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach.

W **sobotę 6 lutego w godzinach od 10.00 do 14.00** panie w wieku 50-69 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. Oprócz tego, pacjenci będą mieli okazję skonsultować się z lekarzem onkologiem, psychologiem oraz fizjoterapeutą. W programie dnia otwartego są także między innymi: nauka samobadania piersi, warsztaty ruchowe, pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi, testy elastyczności ciała i siły mięśni, obliczanie wskaźnika BMI i WHR. Odbędą się także wykłady nt.: profilaktyki raka piersi, przygotowania pacjentów do zabiegów onkologicznych, pielęgnacji ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych, sposobów radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii, rehabilitacji po mastektomii, odżywiania w chorobach nowotworowych.

Tego dnia Śląski OW NFZ zaprasza na stanowisko informacyjne, gdzie będzie można dowiedzieć się między innymi w jaki sposób korzystać z programów profilaktycznych, gdzie leczyć się w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, jak działa Szybka Terapia Onkologiczna. Zainteresowani będą mogli również pobrać dane dostępne (hasło i login) do Zintegrowanego Informatora Pacjenta.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych

do Centrum Onkologii-Instytutu im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddziału w Gliwicach przy ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, Pracownia Rehabilitacyjna (stary budynek, poziom -1)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**