



Opieka medyczna podczas Światowych Dni Młodzieży

EN - [General information concerning access to health care during a temporary stay in Poland](#)

DE - [Das polnische Gesundheitssystem](#)

IT - [Informazioni generali - Accesso all'assistenza sanitaria durante il soggiornotemporaneo in Polonia](#)

ES - [El Sistema de Salud en Polonia](#)

FR - [Accès à l'assistance médicale en Pologne pendant un séjour temporaire](#)

IMPORTANT! Always call the emergency services whenever your life or somebody else's life is at risk. Call: 999 or 112

PL - W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub stanach nagłych mogących prowadzić do istotnego uszczerbku zdrowia, a w szczególności, gdy wystąpiły:

- utrata przytomności
- zaburzenia świadomości
- drgawki
- nagły, ostry ból w klatce piersiowej
- zaburzenia rytmu serca
- nasiloną duszność
- nagły ostry ból brzucha
- uporczywe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
- masywny krwotok z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- masywny krwotok z dróg rodnych
- gwałtownie postępujący poród
- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta
- zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami
- rozległe oparzenia
- udar cieplny
- wyziębienie organizmu
- porażenie prądem
- podtopienie lub utoniecie
- agresja spowodowana chorobą psychiczną
- dokonana próba samobójcza
- upadek z dużej wysokości
- rozległa rana będąca efektem urazu lub krwotok
- urazy kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się

WEZWIJ POGOTOWIE! zadzwoń pod numer alarmowy 999 lub 112

POZ – wieczorem, w nocy i w dni ustawowo wolne od pracy

Po godzinie 18.00 do 8.00 rano dnia następnego (całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy) pacjent może skorzystać z opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są bezpłatne i udzielane bez skierowania w dowolnym punkcie udzielającym tych świadczeń.

Pomoc świadczona jest w punktach nocnej opieki i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteście zapisani. **Ubezpieczeni w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.** Informację o tym, gdzie w danym rejonie sprawowana jest nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska, pacjent może uzyskać u swojego lekarza POZ, we właściwym oddziale wojewódzkim NFZ lub jego delegaturze **oraz na stronie internetowej danego oddziału wojewódzkiego NFZ.**

Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- telefonicznie,
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w domu pacjenta.

Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej w przypadku:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Informacja o zasadach świadczenia opieki nocnej i świątecznej powinna być umieszczona w widocznym miejscu wewnątrz i na zewnątrz siedziby lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.

[Wykaz świadczeniodawców w rodzaju PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA w zakresie ŚWIADCZENIA NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ](#)

W przypadku urazu i poważniejszych stanów świadczenia zabezpiecza szpitalny oddział ratunkowy bądź izba przyjęć.

[Wykaz świadczeniodawców w rodzaju LECZENIE SZPITALNE w zakresie IZBA PRZYJĘĆ](#)

[Wykaz świadczeniodawców w rodzaju LECZENIE SZPITALNE w zakresie ŚWIADCZENIA W SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM](#)

W przypadku problemów stomatologicznych, należy zgłosić się do placówki nocnej pomocy stomatologicznej. W dni powszednie dyżury stomatologiczne pełnione są w godzinach od 19:00 do 7:00 dnia następnego. W sobotę, niedzielę i święta – przez 24 godziny na dobę.

[Wykaz świadczeniodawców w rodzaju LECZENIE STOMATOLOGICZNE w zakresie ŚWIADCZENIA STOMATOLOGICZNEJ POMOCY DORAŻNEJ](#)