

# 12 MAJA – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH



**POŁOŻNA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)** sprawuje opiekę medyczną nad kobietą ciężarną, rodzącą oraz w położu, a także nad niemowlęciem do ukończenia przez nie drugiego miesiąca życia. Opiekę położniczą i ginekologiczną położna realizuje poprzez:

- wizyty patronażowe
- wizyty profilaktyczne na rzecz populacji objętej opieką, a w tym:
  - edukację przedporodową
  - opiekę pielęgniarską pobranie materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy (tylko w przypadku posiadanych przez położną kwalifikacji).

## UWAGA!

Prawo do świadczeń położnej ma kobieta posiadająca ubezpieczenie zdrowotne, która złożyła deklarację wyboru do wybranej położnej.

## WAŻNE!

Prawo do opieki zdrowotnej na mocy artykułu 2 pkt. 4 Ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych mają także kobiety nieubezpieczone, jeżeli posiadają ubezpieczenie polskie, zamieszkują na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i są w okresie ciąży, porodu lub położu.

## ORGANIZACJA UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ I DOSTĘPNOŚĆ DO ŚWIADCZEŃ POŁOŻNEJ POZ

Świadczenia lecznicze położnej POZ realizowane są na podstawie zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego i wykonuje się je w godzinach dostępności do świadczeń położnej POZ zgodnie z terminami określonymi w treści zlecenia lub skierowania.

Położna powinna być dostępna od poniedziałku do piątku, pomiędzy 8.00 a 18.00, oprócz dni ustawowo wolnych od pracy, zgodnie z jej harmonogramem pracy, przy czym świadczenia są udzielane w uzgodnionym wcześniej terminie, chyba że stan zdrowia kobiety lub noworodka tego wymaga – wtedy świadczenie jest udzielane w dniu zgłoszenia.

## CO W RAMACH UDZIELANYCH ŚWIADCZEŃ?

Położna POZ realizuje świadczenia zdrowotne kompleksowo z zakresu pielęgniarskiej opieki położniczej, ginekologicznej oraz zapewnia ciągłość świadczeń profilaktycznych pielęgnacyjnych i leczniczych:

**1. WIZYTY PATRONAŻOWE POŁOŻNEJ POZ** obejmują opiekę nad noworodkiem (do ukończenia drugiego miesiąca życia) oraz nad kobietą (w okresie położu). Realizując tę opiekę położna POZ zobowiązana jest do wykonania w okresie dwóch miesięcy kalendarzowych od czterech do sześciu wizyt patronażowych.

## WARUNKI REALIZACJI WIZYT PATRONAŻOWYCH:

### 0 – 4. doba życia dziecka

(pierwsza wizyta patronażowa odbywa się nie później niż 48 godzin po opuszczeniu szpitala przez matkę i dziecko)

- w przypadku porodu fizjologicznego prowadzonego samodzielnie przez położną – badanie przedmiotowe dziecka, z uwzględnieniem oceny stanu ogólnego bezpośrednio po urodzeniu według skali Apgar
- wprowadzenie postępowania umożliwiającego tworzenie więzi matki z dzieckiem i prawidłowe rozpoczęcie karmienia piersią
- wykonanie pomiarów masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej
- profilaktyka zakażeń przedniego odcinka oka

### 1 – 6. tydzień życia dziecka

wizyty patronażowe położnej, co najmniej cztery, mające na celu:

- opiekę nad noworodkiem lub niemowlęciem, w tym:
  - obserwację i ocenę rozwoju fizycznego w zakresie: adaptacji do środowiska zewnętrznego, stanu skóry i błon śluzowych, pępka, wydaliny, wydzielin, rozwoju psychoruchowego, funkcjonowania narządów zmysłów
  - ocenę odruchów noworodka, sposobu oraz technik karmienia
  - wykrywanie objawów patologicznych
  - ocenę relacji rodziny z noworodkiem
- prowadzenie edukacji zdrowotnej i udzielanie porad w zakresie pielęgnacji noworodka, karmienia piersią, szczepień ochronnych, badań profilaktycznych, opieki medycznej, socjalnej oraz w zakresie laktacji, kontroli płodności, samoopieki
- promowanie zachowań prozdrowotnych rodziców
- identyfikowanie czynników ryzyka w rodzinie
- formułowanie diagnozy i ustalenie hierarchii podejmowanych działań

Po zakończeniu wizyt patronażowych położna przekazuje opiekę nad niemowlęciem pielęgniarsce podstawowej opieki zdrowotnej.

## UWAGA!

Kiedy pacjent zgłosi się do lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ, do których złożył deklarację, a którzy nie pracują już w danej przychodni, świadczeniodawca nie powinien odmówić mu udzielenia świadczeń. Jeżeli pacjent chce nadal korzystać z tej przychodni, powinien dokonać ponownego wyboru pracujących w niej lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ.

## 2. EDUKACJA PRZEDPORODOWA

Wizyty profilaktyczne położnej POZ obejmują:

- dokonanie rozpoznania problemów zdrowotnych populacji objętej opieką
- zaplanowanie i realizację na rzecz populacji objętej opieką, w zakresie posiadanych kompetencji, świadczeń profilaktycznych, w tym prowadzenie edukacji kobiet w ciąży oraz w ciąży wysokiego ryzyka, przygotowującej kobiety do odbycia porodu i rodzicielstwa, z zachowaniem poniższych zasad:
  - podstawą prowadzenia edukacji przedporodowej dla kobiet w ciąży, w tym kobiet w ciąży

Wysokiego ryzyka, jest opracowany przez położną POZ i stanowiący integralną część dokumentacji medycznej świadczeniobiorcy, plan edukacji obejmujący praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa (także w przypadku świadczeń realizowanych w formie grupowej)

- wizyty w edukacji przedporodowej realizowane są przez położną POZ począwszy od dwudziestego pierwszego tygodnia ciąży do terminu rozwiązania, z częstotliwością nie większą niż raz w tygodniu (w okresie od dwudziestego pierwszego do trzydziestego pierwszego tygodnia ciąży), a następnie dwa razy w tygodniu (w okresie od trzydziestego drugiego tygodnia ciąży do terminu rozwiązania).

**3. WIZYTY POŁOŻNEJ POZ W OPIECE POOPERACYJNEJ NAD KOBIECAMI PO OPERACJACH GINEKOLOGICZNYCH I ONKOLOGICZNO – GINEKOLOGICZNYCH** obejmują okres od momentu wypisu ze szpitala do całkowitego zagojenia się rany pooperacyjnej i realizowane są przez położną na podstawie skierowania po zakończeniu leczenia szpitalnego.

Położna POZ dokumentuje udzielane w domu pacjenta świadczenia zdrowotne w prowadzonej przez nią indywidualnej dokumentacji medycznej świadczeniobiorcy. Wykonanie wizyt położnej w zakresie wizyt patronażowych, edukacji przedporodowej i w opiece pooperacyjnej każdorazowo potwierdza pacjentka lub opiekun.

## WYBÓR POŁOŻNEJ POZ

Aby móc skorzystać ze świadczeń realizowanych przez położną POZ należy dokonać wyboru położnej poprzez złożenie w wybranej przychodni stosownego druku DEKLARACJI WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ.

Zgodnie z Ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych pacjent ma prawo do bezpłatnego wyboru lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZ nie częściej

niż dwa razy w roku kalendarzowym. Nie ma potrzeby zgłaszać tego faktu u dotychczasowego świadczeniodawcy. Wyboru lub zmiany dokonuje się bezpośrednio u świadczeniodawcy w przychodni i nie trzeba tego faktu potwierdzać w oddziale Funduszu. W przypadku każdej kolejnej, nieuzasadnionej zmiany należy wnieść opłatę w wysokości 80 złotych. Opłatę należy uiścić na konto właściwego oddziału NFZ.

Opłaty nie pobiera się w przypadku:

- zmiany miejsca zamieszkania przez pacjenta
- zaprzestania udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego lekarza/pielęgniarkę/położną podstawowej opieki zdrowotnej
- z powodu innych przyczyn niezależnych od woli pacjenta.

## UWAGA!

Deklarację wyboru lekarza można złożyć w innej przychodni niż deklarację do pielęgniarki lub położnej.

## DEKLARACJA DLA NOWORODKA

Jeżeli dziecko nie ma nadanego numeru PESEL, do szóstego miesiąca życia może być zapisane na listę lekarza/pielęgniarki/położnej POZ na podstawie dowodu ubezpieczenia rodzica lub opiekuna prawnego. Po nadaniu numeru PESEL rodzic powinien złożyć ponowną deklarację. W przeciwnym razie, po ukończeniu przez dziecko szóstego miesiąca życia, system informatyczny NFZ zaznaczy deklarację dziecka jako nieaktywną.

## UWAGA!

Podczas pobytu poza miejscem zamieszkania, na przykład na wakacjach, w delegacji, u rodziny, pacjent ma prawo do podstawowej opieki zdrowotnej w sytuacji nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia.

## GDZIE SZUKAĆ POŁOŻNEJ?

Lista palcówek realizujących świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej w województwie śląskim dostępna jest w Śląskim Oddziale Wojewódzkim NFZ oraz na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce GDZIE SIĘ LE-CZYĆ?/ŚWIADCZENIA POŁOŻNEJ POZ.



Z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej pragniemy złożyć najserdeczniejsze podziękowania za Waszą obecność i ciężką pracę. Jednocześnie życzymy, by nigdy nie brakowało siły i wytrwałości, pomimo znoju i wielu wyzwań, jak również by satysfakcja i radość, jakie bez wątpienia daje możliwość pomocy człowiekowi będącemu w potrzebie, osłodziły trudy tej pracy. Życzymy również zdrowia i wszelkiego powodzenia.

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 25 MAJA 2018 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
tel. 32 735 16 00

Biuro Działu Skarg i Wniosków  
tel. 32 735 05 45

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)