

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI, CZYLI WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI (MAMMOGRAFII)

Pamiętaj! Rak wcześniej wykryty jest uleczalny!

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet! Ryzyko zachorowań znacząco wzrasta po 50. roku życia.

CO SPRZYJA ROZWOJOWI RAKA PIERSI?

- wiek po 50. roku życia,
- rak piersi wśród członków rodziny,
- stwierdzone mutacje w genach BRCA 1 lub BRCA 2,
- wczesna pierwsza miesiączka przed 12. rokiem życia,
- późna menopauza po 55. roku życia,
- urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- bezdzielnosc,
- nieleczone zmiany chorobowe piersi.



MAMMOGRAFIA

Na wyniki leczenia w istotny sposób wpływa wczesne wykrycie nowotworu. Mammografia ułatwia rozpoznanie zmian patologicznych.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

- Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:
- jestes w wieku od 50 do 69 lat (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
 - nie miałaś wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat **UWAGA!**
 - kobiety, u których wśród członków rodziny stwierdzono raka piersi lub mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2, i które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego, badania wykonuje się co dwanaście miesięcy,
 - z programu wyłączone są kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe w piersi o złośliwym charakterze.

PAMIĘTAJ!

Nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii – poza programem – na podstawie skierowania z poradni ginekologicznej, jeżeli lekarz stwierdzi wskazania do takiego badania. Udaj się zatem do lekarza specjalisty.

JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

To proste. Skierowanie nie jest potrzebne! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką zdrowotną, realizującą badania w ramach programu, i ustalisz dogodny termin wizyty.

BADANIA W RAMACH PROGRAMU

ETAP PODSTAWOWY

Etap podstawowy obejmuje:

- wykonanie badania mammograficznego (2x2 zdjęcia mammograficzne wraz z opisem),
- przeprowadzenie wywiadu i podjęcie decyzji co do dalszego postępowania w zależności od wyniku badania,
- w przypadku konieczności skierowania do etapu pogłębionej diagnostyki – poinformowanie o wszystkich placówkach realizujących w województwie ten etap i przekazanie opisu wraz ze zdjęciem.

WYNIK BADAŃ

- jeżeli wynik badania był prawidłowy – placówka wykonująca badania może wysłać wyniki pocztą na wskazany przez Ciebie adres
- jeżeli wynik był nieprawidłowy – zostaniesz poinformowana (telefonicznie lub pisemnie) o konieczności wykonania kolejnych badań (etap pogłębionej diagnostyki). Swoją dokumentację wraz ze skierowaniem możesz odebrać lub, po wcześniejszym ustaleniu z Tobą, zostanie ona przekazana bezpośrednio do ośrodka, w którym będziesz kontynuować badania. Jeżeli kontakt z Tobą będzie niemożliwy, kopia wyników zostanie przekazana do Twojego lekarza rodzinnego.

ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- poradę lekarską (badanie fizykalne, skierowanie na niezbędne badania w ramach realizacji programu, ocena wyników, postawienie rozpoznania)
 - wykonanie mammografii uzupełniającej lub wykonanie USG piersi
 - wykonanie biopsji cienkoigłowej lub gruboigłowej
- Lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

Bezpłatne badania mammograficzne można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu, a więc w pracowni mammografii stacjonarnej lub mammoBUSie. Lista placówek realizujących bezpłatne badania w ramach programu dostępna jest w siedzibie Funduszu, a także na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl. Na stronie dostępny jest również harmonogram postojów mammoBUSów.

Lista placówek w województwie śląskim realizujących etap podstawowy

nazwa placówki	Miejscowość	Ulica	telefon
Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu	Bytom	Batorego 15	32 786 14 00
Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej w Łędzinach	Łęziny	Asnyka 2	32 216 77 01
Katowickie Centrum Onkologii	Katowice	Raciborska 26	32 251 52 31
Uniwersyteckie Centrum Okulistyki i Onkologii Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Śląskiego Uniwersytetu Medycznego	Katowice	Ceglana 35	32 358 12 54
Przychodnia Specjalistyczna SPZOZ	Ruda Śląska	Niedurnego 50 D	32 340 35 00
Samodzielna Pracownia Diagnostyki Obrazowej "TOMOGRAM" Sp. z o.o.	Tychy	Al. Bielska 105	32 217 51 40
Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka Tommed Leczenie ambulatoryjne	Katowice	Żelazna 1	32 201 62 08
NZOZ ADO-MED2	Chorzów	Batorego 19	32 247 00 29
EPIONE Sp. z o.o.	Katowice	Zawiszy Czarnego 7 A	32 253 07 82
EPIONE Sp. z o.o.	Katowice	Piotrowicka 68	32 20 46 470, 32 20 46 458
"Fundacja na Rzecz Programu Wczesnego Rozpoznawania Chorób Nowotworowych u Kobiet GODULA-HOPE"	Ruda Śląska	Główna 11	32 244 46 63 w.37
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Chorób Piersi, Pracownia USG"	Mikołów	Pszczczyńska 12	32 226 62 36
Śląskie Centrum Zdrowia Kobiety Sp. z o.o.	Katowice	Kotlarza 6	32 254 95 74
Piekarskie Centrum Medyczne Szpital Miejski w Piekarach Śląskich pw. Św. Łukasza	Piekary Śląskie	Szpitalna 11	32 393 81 19

Śląski Ośrodek Onkologii "SANIVITAS" Sp. z o.o.	Bytom	Pl. Akademicki 15/6	32 387 76 05, 32 387 76 06, 32 387 76 08
Śląski Ośrodek Onkologii "SANIVITAS" Sp. z o.o.	Zabrze	Św. Barbary 1	32 411 56 57
"G-MED" Leczenie i Diagnostyka Chorób Piersi Giełzak i Wspólnicy Spółka Jawna	Myszków	Sikorskiego 71	501 408 982
Ewelina Lipińska, Agata Tura, Karolina Dąbrowski CLINPORT S.C.	Katowice	Opolska 11/3	606 288 339
Beskidzkie Centrum Onkologii Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała	Wyzwolenia 18	33 81 64 061
Beskidzkie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	Bielsko-Biała	Dąbrowskiego 3/1	33 815 74 00
DIAGNOMED Spółka Jawna Nowotarska, Widera	Bielsko-Biała	Komorowicka 23	33 822 16 25
"GOMED" Sp. z o.o.	Pszczyna	Dworcowa 8	
BOCHENEK STANISŁAW Sp. z o.o.	Cieszyn	Bielska 68	33 851 47 07
BOCHENEK STANISŁAW Sp. z o.o.	Skoczów	Morcinka 16 B	33 85 33 430, 33 85 33 030
BOCHENEK STANISŁAW Sp. z o.o.	Ustroń	Mickiewicza 1	504 266 222
SNZOZ Zdrowie Kobiety i Dziecka Sp. z o.o.	Żywiec	Al. Piłsudskiego 50	602 798 637
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P.	Częstochowa	Bialska 104/118	34 367 30 00
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej	Myszków	Al. Wolności 29	34 313 88 80
Centrum Medyczne "Małgorzata" Sp. z o.o.	Częstochowa	ul. Warszawska 30	34 368 25 38
NWZOZ "MEDICUS 99"	Jastrzębie-Zdrój	Dworcowa 1 D	32 476 45 55
NWZOZ "MEDICUS 99"	Rybnik	Kościuszki 54	32 755 88 15
NZOZ "AWO" Usługi Radiologiczne	Żory	Dąbrowskiego 20	32 435 30 67
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALMED Alfred Niewiem Spółka Jawna	Wodzisław Śl.	Leszka 10	502 560 340
Szpital Wielospecjalistyczny w Jaworznie	Jaworzno	Chelmońskiego 28	32 616 44 82
Zagłębiowski Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej	Dąbrowa Górnicza	Szpitalna 13	32 262 32 75
Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej	Będzin	Małachowskiego 12	32 267 30 11
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.	Sosnowiec	Szpitalna 1	32 413 01 11
Jolanta Madej, Stefan Madej Spółka Cywilna "Med-Jolan"	Dąbrowa Górnicza	Skibińskiego 1	32 26 10 040, 32 72 45 059
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poliklinika Dąbrowska"	Dąbrowa Górnicza	Al. Piłsudskiego 92	32 639 01 40
Centrum Profilaktyki, Leczenia i Opieki "Medico" Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.	Sosnowiec	Odrodzenia 9	32 363 23 33
Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach	Gliwice	Wybrzeże Armii Krajowej 15	32 278 86 66
Centrum Radiologii i Diagnostyki Obrazowej Sp. z o.o.	Gliwice	Księcia Ziemowita 1	32 231 49 19
ARTMED Sp. z o.o.	Zabrze	Sienkiewicza 28	32 271 20 65
Adam Marian Cybulski	Racibórz	Bema 5	32 415 41 13

Miejsca stacjonowania mammoBUSów w województwie śląskim w październiku

data	dzień	mięscowosc	od	do	ulica
2016.10.21	pt.	CZERWIONKA-LESZCZYNY	09.00	17.00	ul. Wolności 2
2016.10.21	pt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Bytomska 84
2016.10.21	pt.	WRECYCA WIELKA	09.00	17.00	ul. Śląska 28
2016.10.21	pt.	CZECHOWICE-DZIEDZICE	09.00	17.00	ul. Legionów 145
2016.10.21	pt.	MIEDZNO	08.00	15.00	ul. Filipowicza 5
2016.10.21	pt.	GLIWICE	08.00	15.00	Pl. Krakowski
2016.10.21	pt.	ZORY	09.00	17.00	Os. Pawlikowskiego, pawilon U-12
2016.10.21	pt.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Witosa 21
2016.10.22	sob.	BYTOM	09.00	17.00	ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 25
2016.10.24	pon.	ŚWIĘTO-CHŁOWICE	09.00	17.00	ul. Chorzowska 19
2016.10.24	pon.	CZĘSTOCHOWA	09.00	17.00	ul. Kiedrzyńska 144
2016.10.24	pon.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.24	pon.	KŁOBUCK	09.00	17.00	ul. Sportowa 14
2016.10.24	pon.	BYTOM	09.00	16.00	Rynek
2016.10.24	pon.	WRECYCA WIELKA	09.00	16.00	ul. Sportowa
2016.10.24	pon.	JAWORZNO	09.00	17.00	ul. Koszarowa 1
2016.10.24	pon.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Witosa 21
2016.10.25	wt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.25	wt.	BĘDZIN	09.00	17.00	ul. 11 Listopada 10
2016.10.25	wt.	CZĘSTOCHOWA	09.00	17.00	ul. Kiedrzyńska 134
2016.10.25	wt.	KŁOBUCK	09.00	16.00	ul. Sportowa 14
2016.10.25	wt.	ZABRZE	09.00	16.00	ul. De Gaulle'a 17
2016.10.25	wt.	JAWORZNO	09.00	17.00	Pl. Górników 5 A
2016.10.25	wt.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Krzyżowa 12
2016.10.26	śr.	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	09.00	17.00	ul. Kapicy 10 A
2016.10.26	śr.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.26	śr.	DĄBROWA GÓRNICZA	09.00	16.00	Aleja Róż (Park Hallera)
2016.10.26	śr.	WOJKOWICE	09.00	16.00	ul. PCK1
2016.10.26	śr.	BĘDZIN	09.00	17.00	ul. 1 Maja 1
2016.10.26	śr.	BOBROWNIKI	09.00	17.00	ul. Sienkiewicza 121 A
2016.10.27	czw.	MYŚLOWICE	09.00	16.00	ul. Chopina 1
2016.10.27	czw.	WOJKOWICE	09.00	17.00	ul. Jana III Sobieskiego 290 A
2016.10.27	czw.	DĄBROWA GÓRNICZA	09.00	17.00	Al. Zwycięstwa 85
2016.10.27	czw.	ORZESZE	09.00	17.00	ul. Gliwicka 20
2016.10.27	czw.	ŁĄZY	09.00	17.00	ul. Kościuszki 4
2016.10.27	czw.	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	07.30	14.30	ul. Kapicy 10 A
2016.10.28	pt.	KNURÓW	09.00	17.00	ul. Górnicza 2
2016.10.28	pt.	CZELADŹ	09.00	17.00	ul. Lwowska 2
2016.10.28	pt.	TARNOWSKIE GÓRY	09.00	17.00	ul. Bytomska 8
2016.10.28	pt.	MIKOŁÓW	09.00	17.00	ul. Konstytucji 3 Maja 31
2016.10.28	pt.	KUZNIA RACIBORSKA	09.00	15.00	ul. Klasztorna 9
2016.10.28	pt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	07.30	14.30	ul. Armii Krajowej 2
2016.10.31	pon.	KOSZECIN	09.00	17.00	ul. Długa
2016.10.31	pon.	PYSKOWICE	09.00	17.00	ul. Wyszyńskiego 27
2016.10.31	pon.	MYSZKÓW	09.00	17.00	ul. Pułaskiego 6

Podstawa prawna.

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2015 roku, poz.581 z późn. zm.).
- Załącznik nr 4 do Zarządzenia nr 67/2016/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 30 czerwca 2016 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju programy zdrowotne - w zakresach: profilaktyczne programy zdrowotne
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. z dnia 11 grudnia 2013 roku, poz. 1505 z późn. zm.).

Platny materiał przygotowany i zlecony przez NFZ

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 4 LISTOPADA 2016 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!