

25 maja (sobota) Dzień Otwarty



Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia
zaprasza na Dzień Otwarty
w sobotę 25 maja br.
pod hasłem

CZERNIAK. BADAJ ZNAMIONA
organizowany w Szpitalu MSWiA
w Katowicach przy ul. Głowackiego 10

28 maja Światowy Dzień Raka Krwi

Każdego roku organizowany jest Światowy Dzień Raka Krwi. Głównym celem tej inicjatywy jest zwiększenie świadomości na temat nowotworu krwi oraz zachęcanie do regularnego poddawania się badaniom laboratoryjnym oraz lekarskim. Tego dnia organizatorzy zachęcają do okazywania wsparcia osobom chorym oraz oddawania szpiku kostnego. Symbolem towarzyszącym podczas Światowego Dnia jest czerwony znak „&”, a hasłem przewodnim „Zostaw swój znak w walce z nowotworami krwi”.

Zapraszamy do oglądania programu medycznego „Onkoczujni” poświęconego tematyce profilaktyki zdrowotnej (szczególnie w zakresie nowotworów), emitowanego przez ośrodki regionalne TVP3.

29 maja Światowy Dzień Chorób Układu Pokarmowego

Każdego roku obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Układu Pokarmowego. Inicjatorem tego święta jest Światowa Organizacja Gastroenterologii (WGO). Inicjatywa ta ma na celu zwrócenie uwagi na problem różnego typu schorzeń układu pokarmowego i ich wpływu na nasze samopoczucie.

Wśród najczęstszych chorób układu pokarmowego możemy wyróżnić m.in. chorobę refluksową przełyku, dyspepsję (uczucie niestrawności) i zaparcie. Schorzenia czynnościowe przewodu pokarmowego, takie jak np. zespół jelita nadwrażliwego oraz zgaga są natomiast powodem około połowy konsultacji gastrologicznych. Do najczęstszych chorób organicznych przewodu pokarmowego zaliczyć możemy chorobę refluksową, chorobę wrzodową, nieswoiste zapalenie jelita grubego (choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grube-

go). Z kolei rak jelita grubego znajduje się na trzecim miejscu u mężczyzn i na drugim u kobiet wśród najczęściej diagnozowanych nowotworów układu pokarmowego.

Zachęcamy do korzystania z portalu:
<https://diety.nfz.gov.pl>

29 maja Światowy Dzień Świadomości o SM

Według statystyk na całym świecie na stwardnienie rozsiane choruje aż 2,3 mln osób, z czego aż 45 tys. w Polsce. Choroba może rozwinąć się w każdym wieku, jednak najczęściej rozpoczyna się u pacjentów pomiędzy 20 a 40 rokiem życia. Dwukrotnie częściej dotyka kobiet.

SM nazywana jest chorobą 1000 twarzy, ponieważ u każdego pacjenta przebiega inaczej. Początkowo, w przebiegu choroby, w okresie remisji objawy ustępują zupełnie. Z czasem jednak kolejne rzuty pozostawiają trwałe ślady, prowadząc do postępującej niepełnosprawności.

Istotną rolę w terapii odgrywają również ćwiczenia usprawniające, zabiegi fizjoterapeutyczne, terapia zajęciowa. Ważne jest wsparcie psychologa oraz podjęcie terapii neuropsychologicznej.

Więcej o rehabilitacji:
<http://www.nfz-katowice.pl/dla-pacjenta/rehabilitacja-lecznicza>

1 czerwca Dzień Dziecka

Nie we wszystkich krajach święto obchodzone jest 1 czerwca, np. w Brazylii Dzień Dziecka obchodzony jest 12 października, w Australii w pierwszą sobotę lipca każdego roku. Niezależnie od daty, jest to okazja do organizowania specjalnych akcji, koncertów i zabaw w szkołach i instytucjach uświetniających dla uświet-



nienia tego dnia. Jednak najlepszym prezentem dla każdego dziecka jest przede wszystkim miłość, troska i zainteresowanie ze strony jego rodziców.

Prosimy o zapoznanie się z raportem dotyczącym nadmiernego spożycia cukru przez dzieci na <http://nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/slodki-problem>

14 czerwca Światowy Dzień Krwiodawstwa

Co roku 14 czerwca na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Krwiodawcy. Wydarzenie to jest okazją do podziękowania honorowym krwiodawcom – oddającym bezpłatnie krew – za ratujący życie dar krwi i zwiększenia świadomości potrzeby regularnego oddawania krwi w celu zapewnienia potrzebującym pacjentom dostępu do wysokiej jakości, bezpiecznej krwi i preparatów krwiopochodnych.

ODDAJ KREW W NFZ

**13 czerwca 2019 r.
od 10.00 do 14.00**

**w Katowicach na parkingu
Śląskiego OW NFZ
przy ulicy Kossutha 13.
PODZIEL SIĘ TYM, CO
MASZ NAJCENNIJSZEGO!**

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 13-14.06.2019 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590