

18-24 kwietnia TYDZIEŃ DLA SERCA

KOCHAJ SWOJE SERCE – BADAJ SIĘ I ZAPOBIEGAJ CHOROBYM!

Program profilaktyki chorób układu krążenia

DLACZEGO PROFILAKTYKA CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA?

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Niewłaściwe odżywianie prowadzące do otyłości, mała aktywność ruchowa, palenie papierosów, picie alkoholu oraz stres to czynniki najbardziej wpływające na rozwój chorób układu krążenia. Badania profilaktyczne pozwalają na wczesne zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia.

CZY MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z BADAŃ W RAMACH PROGRAMU?

- Z programu możesz skorzystać, jeżeli:
 - w danym roku kalendarzowym masz **35, 40, 45, 50 lub 55 lat**,
 - masz swojego **lekarza rodzinnego**, którego wybrałeś wypełniając **Deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**,
 - dotychczas nie rozpoznano u Ciebie chorób układu krążenia,
 - **w ciągu ostatnich pięciu lat** nie korzystałeś ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia,
 - jesteś obciążony takimi czynnikami ryzyka, jak:
 - ✓ nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
 - ✓ podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,

- ✓ palenie tytoniu,
- ✓ niska aktywność ruchowa,
- ✓ nadwaga i otyłość,
- ✓ upośledzona tolerancja glukozy,
- ✓ wzrost stężenia fibrynogenu,
- ✓ wzrost stężenia kwasu moczowego,
- ✓ nadmierny stres,
- ✓ nieracjonalne odżywianie,
- ✓ wiek,
- ✓ płęć męska,
- ✓ obciążenia genetyczne.

JAKIE BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

- przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie przez lekarza karty badania profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi:
 - ✓ cholesterolu całkowitego,
 - ✓ LDL-cholesterolu,
 - ✓ HDL-cholesterolu,
 - ✓ triglicerydów,
 - ✓ glukozy,

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI),
- ocena czynników ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia,
- kwalifikacja pacjenta do odpowiedniej grupy ryzyka oraz ocena globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego w przyszłości według klasyfikacji SCORE,
- zapisanie wyników badań w karcie badania profilaktycznego,
- edukacja zdrowotna pacjenta,
- decyzja co do dalszego postępowania.

Lekarz poinformuje Cię o wynikach badania. W przypadku wykrycia nieprawidłowości otrzymasz zalecenia dotyczące konieczności zmiany trybu życia. Zostaniesz też skierowany na dalszą diagnostykę lub leczenie.

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

Zgłoś się do swojego lekarza rodzinnego i umów się na wizytę. **Skierowanie nie jest potrzebne.**

WAŻNE!

Jeśli nie mieścisz się w grupie wiekowej, również możesz skorzystać z bezpłatnych badań w ramach ubezpieczenia w NFZ. Skorzystaj z porady specjalisty.



CO ZROBIĆ, GDY TWOJEJ PRZYCHODNI LUB SZPITALOWI KOŃCZY SIĘ UMOWA Z NFZ O UDZIELANIE ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ?

Zasady prowadzenia list oczekujących oraz postępowania w przypadku zakończenia wykonywania przez placówkę medyczną umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, określa art. 20 Ustawy z 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2017 roku, poz. 1938, z późn. zm.).

Zgodnie z przepisami, w celu otrzymania danego świadczenia możemy wpisać się tylko na jedną listę oczekujących u jednego świadczeniodawcy. Jednak w przypadku, jeżeli oczekujemy na świadczenie w placówce medycznej, której kończy się umowa o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, możemy wpisać się na listę oczekujących w innym podmiocie, który udziela świadczeń opieki zdrowotnej w danym zakresie. Nowy, wybrany przez nasz zakład opieki zdrowotnej ustali kolejność przyjęcia, uwzględniając datę zgłoszenia w placówce, w której dotychczas oczekiwaliśmy.

W tym celu jednak musimy otrzymać od zakładu, który zakończył wykonywanie umowy,

bezpłatne zaświadczenie o dacie wpisania na listę oczekujących. Musimy także pamiętać o odebraniu naszego skierowania, o ile takie zostało wcześniej złożone.

Wykaz placówek medycznych, realizujących świadczenia w ramach umowy z NFZ wraz z podaną przez nich aktualną informacją o pierwszym wolnym terminie udzielenia świadczenia, znajduje się w **Ogólnopolskim Informatorze o Czasie Oczekiwania na Świadczenia Medyczne** pod adresem: <http://kolejki.nfz.gov.pl>. Informację tę możemy również uzyskać na **Bezpłatnej infolinii kolejkowej Śląskiego OW NFZ** dzwoniąc pod numer telefonu: **800 800 008**, a także w każdej delegaturze oraz Sekcji Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ:

- Sekcja Obsługi Ubezpieczonych Katowice**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
- Delegatura w Bielsku-Białej**
ul. Karpacza 24, 43-300 Bielsko-Biała
- Sekcje:**
- Cieszyn, ul. Bobrecka 27

- Tychy, ul. Grota-Roweckiego 42
- Żywiec, ul. Dworcowa 23

Delegatura w Częstochowie
ul. Czartoryskiego 28, 42-200 Częstochowa

- Sekcje:**
- Kłobuck, ul. 11 Listopada 5 A (budynek ZOZ, I piętro, pok. nr 19)
 - Lubliniec, ul. Sobieskiego 9
 - Myszków, ul. Kościuszki 26
 - Zawiercie, ul. Towarowa 22

Delegatura w Piekarach Śląskich
ul. Kościuszki 22, 41-940 Piekary Śląskie

- Sekcje:**
- Chorzów, ul. Katowicka 105
 - Bytom, ul. Wrocławska 32-34 (wejście od ul. gen. Okulickiego)
 - Dąbrowa Górnicza, ul. Skibińskiego 1
 - Sosnowiec, ul. Modrzewowska 32 A

Delegatura w Rybniku
ul. 3 Maja 29, 44-200 Rybnik

- Sekcje:**
- Gliwice, ul. Wincentego Pola 7
 - Racibórz, ul. Gamowska 3
 - Zabrze, ul. Ślęzka 20

Komunikat dla pacjentów korzystających z Sekcji Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ w Dąbrowie Górniczej

Śląski OW NFZ otrzymał informację od Miejskiego Zarządu Budynków Mieszkalnych w Dąbrowie Górniczej, iż w budynku przy ul. Skibińskiego 1 w Dąbrowie Górniczej, w którym mieści się Sekcja Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ, przeprowadzany jest montaż nowego szybu windowego.

Inwestycja obejmuje między innymi demontaż istniejącego szybu windowego, montaż nowego szybu windowego, montaż kabiny i sterowania elektrycznego oraz przełożenie istniejącego chodnika z kostki brukowej. Działania te, jak informuje inwestor, wiązać się będą ze sporymi utrudnieniami. Już w połowie maja 2018 roku istniejąca platforma dźwigowa zostanie wyłączona z eksploatacji, co oznacza, że aż do zamontowania nowego dźwigu i zakończenia prac **nie będzie możliwości wjazdu dźwigiem na poszczególne piętra budynku.**

Inwestycja planowo ma zakończyć się 25 czerwca 2018 roku.

Za utrudnienia przepraszamy.

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 27 KWIEŚNIA 2018 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Skarg i Wniosków
tel. 32 735 05 45

www.nfz-katowice.pl

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
tel. 32 735 05 22

Dyrektorka transgraniczna
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach
poza granicami państwa - dotyczy służb
mundurowych
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

www.nfz.gov.pl