

E-RECEPTA

- Harmonogram:
 - do 1 stycznia 2019 roku wdrożono system e-recepty w aptekach i punktach aptecznych. Aktualnie **99,9% aptek i punktów aptecznych** aktywnych w rejestrze aptek jest już podłączonych do platformy e-zdrowie i może realizować e-recepty. W praktyce oznacza to, że od tego czasu niemal każda zrealizowana recepta, zarówno elektroniczna, jak też papierowa, jest rejestrowana w systemie i udostępniana pacjentowi – po zalogowaniu – na jego osobistym Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) na portalu **pacjent.gov.pl**.
 - GABINETY, PRZYCHODNIE, SZPITALA, IZBY PRZYJĘĆ – od 1 stycznia 2019 roku w całej Polsce trwa stopniowe włączanie podmiotów leczniczych do platformy e-zdrowie i tak, aby lekarze mogli swoim pacjentom wystawiać e-recepty. Pacjenci mają możliwość monitorowania, którzy lekarze oraz które placówki wystawiają już e-recepty, gdyż informacja o nich sukcesywnie pojawia się na stronie **mapa.pacjent.gov.pl** – mogą poprosić swojego lekarza o wystawienie im elektronicznej recepty, gdy tylko dopełni on formalności związanych z podłączeniem oprogramowania gabinetowego do systemu e-zdrowie.
 - Ostateczny termin** na wdrożenie systemu e-recepty w każdej placówce medycznej w całej Polsce upływa **31 grudnia 2019 roku**.
- Korzyści:
 - dla wszystkich pracowników opieki zdrowotnej: oszczędność pieniędzy oraz czasu. W przypadku lekarzy, czas ten można będzie poświęcić pacjentom. Komfort pracy farmaceutów podniesie brak błędów na e-receptach, a także uproszczenie samego procesu jej realizacji.
 - dla pacjentów: Mniejsze ryzyko wydania nieprawidłowego leku pacjentowi • Większa dostępność terapii – może być wystawiona bez konieczności wizyty w gabinecie lekarskim. • Leki wystawione w ramach e-recepty mogą być zrealizowane w różnych aptekach.

Jak działa elektroniczna recepta



E-SKIEROWANIE

- Elektroniczne skierowanie umożliwi pełną, elektroniczną obsługę procesu skierowania pacjenta na leczenie – od momentu wystawiania skierowania aż do momentu realizacji usługi.
- Harmonogram: trwa pilotaż e-skierowania – rozpoczął się w październiku 2018 r. (etap techniczny), następnie od 15 lutego 2019 r. kolejna faza pilotażu, w której włączeni są już pacjenci. Pilotaż potrwa do września 2019 r. W tym czasie chcemy **uruchomić e-skierowanie w około 100 placówkach** w Polsce. W ramach pilotażu w pierwszej kolejności obsługiwane będą skierowania dotyczące **medycyny sportowej** oraz **tomografii komputerowej**. Kolejne usługi będą dodawane sukcesywnie. Skierowania wyłącznie w postaci elektronicznej będą obowiązywały od 1 stycznia 2021 roku.
- Korzyści:** • Pacjenci nie muszą dostarczać skierowania osobiście w terminie 14 dni – wystarczy kontakt telefoniczny z placówką medyczną (istotne szczególnie dla osób samotnych i schorowanych). • Znika problem nieczytelności skierowań, który w chwili obecnej oznacza często ponowny kontakt pacjenta z lekarzem. • Wzrasta bezpieczeństwo – pacjent, czy upoważniona przez niego osoba zyskuje możliwość śledzenia historii leczenia na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) na **pacjent.gov.pl**, a zagubione skierowanie nie trafia w niepowołane ręce. • Placówki medyczne otrzymują pełne dane pacjenta, dzięki czemu zarejestrowanie karty pacjenta odbędzie się automatycznie i bez

błędów – pracownicy opieki zdrowotnej nie będą tracili czasu na przepisywanie wszystkich danych teledresowych do systemu gabinetowego.

- Koncepcja działania:** zbliżona do e-recepty i w praktyce oznacza kilka prostych kroków. Lekarz elektronicznie wystawia i podpisuje e-skierowanie. Pacjent otrzymuje e-skierowanie drogą elektroniczną – jako e-mail lub SMS z 4-cyfrowym kodem lub wydruk informacyjny i telefonicznie (lub osobiście) umawia się na wizytę. Następnie otrzymuje dane umówionej wizyty, a osoba rejestrująca e-skierowanie wprowadza do systemu przekazany 4-cyfrowy kod oraz PESEL pacjenta lub skanuje kod z wydruku informacyjnego i finalnie zapisuje na wizytę.

IKP = Internetowe Konto Pacjenta

Internetowe Konto Pacjenta (IKP) dostępne na **pacjent.gov.pl** to brama do cyfrowych usług w ochronie zdrowia. W 2019 roku zostanie rozbudowane o kolejne funkcjonalności przyjazne i oczekiwane przez pacjentów, w tym m.in. sekcję informacyjno-poradnikową, informacje o ubezpieczeniu zdrowotnym, opłaconych składkach, zgodach na dostęp do dokumentacji i informacji o zdrowiu pacjenta, a od 2022 roku również dokumentację medyczną.

Po zalogowaniu pacjenci będą mieli dostęp do swoich elektronicznych recept, skierowań, czy zwolnień lekarskich. Będą mogli przeglądać historię przepisanych recept i zakupionych lekarstw. To duże udogodnienie dla wszystkich, a w szczególności osób samotnych lub cierpiących na choroby przewlekłe. Wszyscy na IKP znajdą historię skierowań na badania specjalistyczne oraz wykaz placówek, w których się leczą.

KALENDARIUM projektu e-zdrowie

- od roku 2019** – stopniowe włączanie do systemu e-zdrowie placówek medycznych;
- do czerwca 2019** – pilotaż e-skierowania w placówkach medycznych;
- styczeń 2020** – wchodzi w życie obowiązek wystawiania wyłącznie e-recept;
- styczeń 2021** – wchodzi w życie obowiązek wystawiania wyłącznie e-skierowań;
- styczeń 2021** – wymiana elektronicznej dokumentacji medycznej za pośrednictwem platformy e-zdrowie.

Ważne!

E-receptę wystawiają min. następujący świadczeniodawcy:

- ✓ Centrum Medyczne Graniczna w Katowicach
- ✓ Uniwersyteckie Centrum Medyczne w Katowicach
- ✓ Center Med. w Katowicach

Kalendarium:

24 kwietnia – Dzień Immunologii

Immunologia to dziedzina nauki z pogranicza biologii i medycyny zajmująca się biologicznymi i biochemicznymi podstawami reakcji odpornościowo-obronnej ustroju na patogen lub inne obce organizmowi substancje i ciała jak np. toksyny lub transplantaty. Ponadto bada ona prawidłowość tejże reakcji i ewentualne jej zaburzenia. Obiektem badań immunologii jest system immunologiczny i procesy chemiczne i biochemiczne na poziomie komórki czy nawet molekularnym, związane z rozpoznaniem i zwalczaniem patogenu. Procesy te nazywa się wspólnym pojęciem reakcji lub odpowiedzi immunologicznej. W medycynie immunologia odgrywa centralną rolę w zrozumieniu, zapobieganiu, diagnostyce i terapii chorób.

24 kwietnia – Europejski Dzień Śniadania

Śniadanie powinno dostarczyć od 20 do 25 proc. potrzebnej naszemu organizmowi całodobowej energii. Powinny być w nim takie produkty, jak zboża, owoce i warzywa, produkty mleczne, tłuszcze bogate w jednonienasycone kwasy tłuszczowe oraz wapń w ilości 200–300 mg, czyli tyle, ile zawiera jedna szklanka mleka, jeden kubeczek jogurtu, 20 g sera lub 250 g twarogu.

Zwracamy uwagę, że w 40 proc. klas są dzieci, które nie jedzą drugiego śniadania. Z badań IŻiŻ wynika, że jest jeszcze gorzej: z drugiego śniadania rezygnuje od 24 do 50 proc. uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych.

To niepokojące, badania nie pozostawiają żadnych wątpliwości, że osoby, które nie jedzą regularnie śniadania, gorzej funkcjonują pod względem fizycznym i umysłowym, szczególnie dzieci i młodzież. Uczniowie, którzy nie jedzą śniadania, częściej narzekają na bóle głowy, złe samopoczucie, są rozdrażnieni, a czasami nawet agresywni.

Do 2020 r. we wszystkich krajach Unii Europejskiej ma być wprowadzona polityka promująca codzienne jedzenie śniadania.

Zapraszamy do korzystania z przepisów na śniadania na portalu diety (<https://diety.nfz.gov.pl/local/diet/login.php>) oraz śledzenia informacji na #NieCukrz, #Planuje długie życie, #erecepta oraz #IKP.



Ponieważ weekend majowy zbliża się szybkimi krokami, zapraszamy wszystkich podróżujących oraz planujących podróż do odebrania karty EKUZ na lotnisku Pyrzowice w dniach 23-26 kwietnia br. od godziny 9.00 do 14.00.

Niech czas wielkanocny utrzyma nasze marzenia w mocy i wszystkie życzenia okazały się do spełnienia, aby nie zabrakło nam wzajemnej życzliwości.

Zdrowych i spokojnych świąt!

Życzą pracownicy Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590