

24 MARCA – ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z GRUŻLICĄ, CZYLI PRAWIE WSZYSTKO O PROGRAMIE PROFILAKTYKI GRUŻLICY

W marcu obchodzimy Światowy Dzień Tuberkulozy, czyli.... gruźlicy. Święto to wyznaczyło – w rocznicę poinformowania świata nauki o wyizolowaniu w 1882 roku przez Roberta Kocha prątkę gruźlicy – Światowe Zgromadzenie WHO.

DLACZEGO TAK WAŻNE JEST, ABY SIĘ BADAĆ?

O gruźlicy już niemal zapomnieliśmy. Tymczasem to nadal groźne i wciąż potencjalnie śmiertelne schorzenie. Ta zakaźna choroba zazwyczaj przenoszona jest drogą kropelkową. Chory podczas kaszlu, kichania, odskztuszania, głośnego śmiechu czy nawet zwykłego mówienia wydalą prątkę gruźlicy zarażając osoby znajdujące się w jego otoczeniu. Jeden nie leczony chory zakaża w ciągu roku średnio od dziesięciu do piętnastu osób. Bakteria wywołująca to schorzenie może przetrwać w organizmie człowieka przez wiele lat w stanie uśpienia nie wywołując choroby.

Najczęściej chorują ludzie żyjący w trudnych warunkach socjalno – bytowych, ale także osoby dobrze sytuowane, żyjące w ciągłym stresie, mające obniżoną odporność organizmu. Zachorowaniu sprzyjają również inne choroby, między innymi: cukrzyca, zakażenie HIV, choroby krwi, choroby nowotworowe, pylica płuc, schyłkowa niewydolność nerek. Wczesne wykrycie choroby i natychmiastowe, prawidłowo prowadzone leczenie chorego sprawia jednak, że już po miesiącu pacjent nie zaraża otoczenia.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO?

Z badań profilaktycznych może skorzystać **każda osoba dorosła**, która:

- w przychodni wypełniła **deklarację wyboru pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)**,
- nie posiada w dotychczasowym wywiadzie **rozpoznanej gruźlicy**,
- w ciągu **ostatnich dwudziestu czterech miesięcy** nie podlegała badaniu ankietowemu pielęgniarki POZ w kierunku gruźlicy (także u innego świadczeniodawcy),
- miała kontakt bezpośredni z osobami z już rozpoznaną gruźlicą,
- żyje w trudnych warunkach mogących znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby, a zwłaszcza u której stwierdza się jedną z następujących okoliczności:
 - długotrwałe bezrobocie,
 - niepełnosprawność,
 - długotrwałą chorobę,
 - uzależnienie od substancji psychoaktywnych,
 - bezdomność.

UWAGA! jeżeli badania nie wykazały istnienia gruźlicy lub pacjent nie zakwalifikował się do dalszej diagnostyki, kolejne badanie może wykonać dopiero po upływie dwudziestu czterech miesięcy od daty ostatniego badania.

CO W RAMACH PROGRAMU?

Pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej przeprowadza wywiad w kierunku gruźlicy (wraz z wypełnieniem ankiety) oraz edukację zdrowotną pacjenta, który – w przypadku wykrycia nieprawidłowości – jest kierowany w celu dokonania dalszej oceny stanu zdrowia do swojego lekarza rodzinnego (podstawowej opieki zdrowotnej).

JAK SKORZYSTAĆ Z PROFILAKTYKI?

Aby skorzystać ze świadczeń profilaktycznych w zakresie gruźlicy należy zgłosić się do pielęgniarki POZ, do której została złożona deklaracja wyboru. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. **Skierowanie do pielęgniarki POZ nie jest potrzebne.**

WAŻNE! Pielęgniarka POZ udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, zgodnie z harmonogramem pracy przychodni.

WYKAZ ŚWIADCZENIODAWCÓW REALIZUJĄCYCH BADANIA W RAMACH PROFILAKTYKI GRUŻLICY

Wykaz placówek medycznych realizujących świadczenia pielęgniarki POZ dostępny jest w oddziale Śląskiego OW NFZ oraz na stronie internetowej <http://www.nfz-katowice.pl> w zakładce **Gdzie się leczyć > Podstawowa opieka zdrowotna > ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARKI POZ**

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2017 roku, Dz.U. poz. 1938 z późn. zm.),
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (tekst jednolity z 2016 roku, poz. 86),
3. Zarządzenie nr 122/2017/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 grudnia 2017 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna z późn. zm.

W roku 2019 Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej przypada na 30 marca

Choroba afektywna dwubiegunowa charakteryzuje się tym, że bardzo często u pacjentów na nią cierpiących występują również inne zaburzenia i problemy psychiczne.

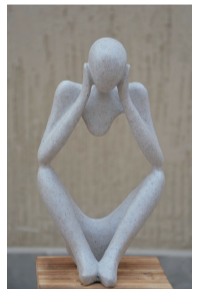
Najczęstszymi zaburzeniami psychicznymi towarzyszącymi chorobie dwubiegunowej są **zaburzenia lękowe (lęk napadowy, lęk uogólniony, nerwica natręctw, fobia społeczna i inne) oraz nadużywanie alkoholu** lub substancji psychoaktywnych. Choroba afektywna dwubiegunowa różni się od epizodu depresji czy też jednobiegunowej depresji nawracającej pod względem ryzyka wystąpienia zaburzeń lękowych. Obecność zaburzeń lękowych może wpływać na przebieg choroby dwubiegunowej i jej ogólne nasilenie. Objawy zaburzenia panicznego lub zespołu lęku społecznego występujące pomiędzy epizodami afektywnymi wydają się dodatkowo zwiększać ryzyko podjęcia próby samobójczej, zwłaszcza w skojarzeniu z nastaniem epizodu depresyjnego.

Ze względu na tak wysokie wskaźniki współwystępowania lęku i choroby dwubiegunowej, każdy pacjent, u którego stwierdza się depresję współwystępującą z nerwicą lękową powinien być zbadany w kierunku występowania u niego niezdiagnozowanej do tej pory choroby afektywnej dwubiegunowej.

W roku 2019 Światowy Dzień Świadomości Autyzmu przypada na 2 kwietnia (wtorek)



polskiautyzm.pl



Zachęcamy również do korzystania z diet proponowanych na portalu diety.nfz.gov.pl oraz do zapoznania się z informacjami udostępnianymi poprzez serwis społecznościowy Twitter: [#cytologia](https://twitter.com/cytologia), [#NieCukrz](https://twitter.com/NieCukrz), [#Planuje długie życie](https://twitter.com/PlanujeDlugieZycie).

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590