

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI

CZYLI WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI (MAMMOGRAFII)

– Pamiętaj! Rak wcześniej wykryty jest uleczalny! –

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet! Ryzyko zachorowań znacząco wzrasta po 50. roku życia.

CO SPRZYJA ROZWOJOWI RAKA PIERSI?

- wiek po 50. roku życia
- rak piersi wśród członków rodziny
- stwierdzone mutacje w genach BRCA 1 lub BRCA 2
- wczesna pierwsza miesiączka przed 12. rokiem życia
- późna menopauza po 55. roku życia
- urodzenie dziecka po 35. roku życia
- bezdzietność
- nieleczone zmiany chorobowe piersi



MAMMOGRAFIA

Na wyniki leczenia w istotny sposób wpływa wczesne wykrycie nowotworu. Mammografia ułatwia rozpoznanie zmian patologicznych.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- jesteś w wieku od 50 do 69 lat (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
- nie miałaś wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat

UWAGA!

- kobiety, u których wśród członków rodziny stwierdzono raka piersi lub mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2, i które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego, badania wykonuje się co dwa miesiące,
- z programu wyłączone są kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe w piersi o złośliwym charakterze.

PAMIĘTAJ!

Nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii – poza programem – na podstawie skierowania z poradni ginekologicznej, jeżeli lekarz stwierdzi wskazania do takiego badania. Udaj się zatem do lekarza specjalisty.

JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

To proste. Skierowanie nie jest potrzebne! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką zdrowotną, realizującą badania w ramach programu, i ustalisz dogodny termin wizyty.

BADANIA W RAMACH PROGRAMU

ETAP PODSTAWOWY

Etap podstawowy obejmuje:

- wykonanie badania mammograficznego (2x2 zdjęcia mammograficzne wraz z opisem),
- przeprowadzenie wywiadu i podjęcie decyzji co do dalszego postępowania w zależności od wyniku badania,
- w przypadku konieczności skierowania do etapu pogłębionej diagnostyki – poinformowanie o wszystkich placówkach realizujących w województwie ten etap i przekazanie opisu wraz ze zdjęciem.

WYNIKI BADAŃ

- jeżeli wynik badania był prawidłowy – placówka wykonująca badania może wystąpić z wynikiem pocztą na wskazany przez Ciebie adres
- jeżeli wynik był nieprawidłowy – zostaniesz poinformowana (telefonicznie lub pisemnie) o konieczności wykonania kolejnych badań (etap pogłębionej diagnostyki). Swoją dokumentację wraz ze skierowaniem możesz odebrać lub, po wcześniejszym ustaleniu z Tobą, zostanie ona przekazana bezpośrednio do ośrodka, w którym będziesz kontynuować badania. Jeżeli kontakt z Tobą będzie niemożliwy, kopia wyników zostanie przekazana do Twojego lekarza rodzinnego.

ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- poradę lekarską (badanie fizykalne, skierowanie na niezbędne badania w ramach realizacji programu, ocena wyników, postawienie rozpoznania)
- wykonanie mammografii uzupełniającej lub wykonanie USG piersi
- wykonanie biopsji cieniokłowej lub gruboigłowej

Lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

Bezpłatne badania mammograficzne można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu, a więc w pracowni mammografii stacjonarnej lub mammobusie. Lista placówek realizujących bezpłatne badania w ramach programu dostępna jest w siedzibie Funduszu, a także na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl. Na stronie dostępny jest również harmonogram postojów mammobusów.

Podstawa prawna.

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2016 roku, poz. 1793 z późn. zm.)
2. Załącznik nr 4 do Zarządzenia nr 67/2016/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 30 czerwca 2016 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju programy zdrowotne – w zakresach: profilaktyczne programy zdrowotne
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. z 2016 roku, poz. 1743 z późn. zm.).

**KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 10 LISTOPADA 2017 ROKU.
SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!**



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju
tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI – ETAP PODSTAWOWY

| lp. | nazwa świadczeniodawcy | mięscowosc | ulica | telefon |
|-----|---|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | SP Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Katowicach MOJA PRZYCHODNIA | Katowice | PCK 1 | 32 250 14 54 |
| 2. | Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu | Bytom | Batorego 15 | 32 786 14 00 |
| 3. | Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej w Łędzinach | Łędziny | Asnyka 2 | 32 216 77 01 |
| 4. | Katowickie Centrum Onkologii | Katowice | Raciborska 26 | 32 251 52 31 |
| 5. | Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. Gibińskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach | Katowice | Ceglana 35 | 32 358 12 00 |
| 6. | Przychodnia Specjalistyczna Sp. z o.o. | Ruda Śląska | Niedurnego 50 D | 32 340 35 00 |
| 7. | Samodzielna Pracownia Diagnostyki Obrazowej TOMOGRAF Sp. z o.o. | Tychy | Bielska 105 | 32 217 51 40 |
| 8. | Tomasz Bula | Katowice | Żelazna 1 | 32 201 62 08 |
| 9. | Roman Elias | Chorzów | Batorego 19 | 32 247 00 29 |
| 10. | EPIONE Sp. z o.o. | Katowice | Zawiszy Czarnego 7 A | 32 253 07 82 |
| | | Katowice | Piotrowicka 68 | 32 204 64 70, 32 204 64 58 |
| 11. | Fundacja na Rzecz Programu Wczesnego Rozpoznawania Chorób Nowotworowych u Kobiet GODULA-HOPE | Ruda Śląska | Główna 11 | 32 244 46 63 wew.37 |
| 12. | Centrum Medyczne FEMINA | Katowice | Kłodnicka 23 | 32 257 06 99 |
| 13. | Marek Karel | Mikolów | Pszczynska 12 | 32 226 62 36 |
| 14. | Śląskie Centrum Zdrowia Kobiety Sp. z o.o. | Katowice | Kotlarza 6 | 32 254 95 74 |
| 15. | Piekarskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. | Piekary Śląskie | Szpitalna 11 | 32 393 81 19 |
| 16. | Śląski Ośrodek Onkologii SANIVITAS Sp. z o.o. | Bytom | Akademicki 15/6 | 32 387 76 05, 06, 08 |
| | | Zabrze | Św. Barbary 1 | 32 411 56 57 |
| 17. | G-MED Leczenie i Diagnostyka Chorób Piersi Gielzak i Wspólnicy Spółka Jawna | Myszków | Sikorskiego 71 | 501 408 982 |
| 18. | CLINPORT Sp. z o.o. | Katowice | Opolska 11/3 | 606 288 339 |
| 19. | Beskidzkie Centrum Medyczne Sp. z o.o. | Bielsko-Biała | Dąbrowskiego 3/1 | 33 815 74 00 |
| 20. | DIAGNOMED Spółka Jawna Nowotarska, Widera | Bielsko-Biała | Komorowicka 23 | 33 822 16 25 |
| 21. | GOMED Sp. z o.o. | Pszczyna | Dworcowa 8 | 32 212 77 08 |
| | | Cieszyn | Bielska 68 | 33 851 47 07 |
| | | Skoczów | Morcinka 16 B | 33 853 34307 |
| | | Ustroń | Mickiewicza 1 | 504 266 222 |
| 23. | SNZOZ Zdrowie Kobiety i Dziecka Sp. z o.o. | Żywiec | Al. Pilsudskiego 50 | 602 798 637 |
| 24. | Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. | Częstochowa | Biała 104/118 | 34 367 30 00 |
| 25. | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Myszkowie | Myszków | Al. Wolności 29 | 34 313 88 80 |
| 26. | Jan Bińczyk | Częstochowa | Al. Wolności 34 | 34 365 46 66 |
| 27. | Centrum Medyczne MAŁGORZATA Sp. z o.o. | Częstochowa | Warszawska 30 | 34 368 25 38 |
| 28. | Andrzej Piecha | Jastrzębie-Zdrój | Wrocławska 20 | 530 830 222 |
| 29. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALMED Alfred Niewiem Spółka Jawna | Wodzisław Śląski | Leszka 10 | 502 560 340 |
| 30. | MEDICUS 99 Czuczman Spółka Jawna | Jastrzębie-Zdrój | Dworcowa 1 D | 324 348 810 |
| | | Rybnik | Kościuszki 54 | 755 88 15 |
| 31. | Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej | Dąbrowa Górnicza | Szpitalna 13 | 32 262 32 75 |
| 32. | Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej | Będzin | Małachowskiego 12 | 32 267 30 11 |
| 33. | Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. | Sosnowiec | Szpitalna 1 | 32 413 01 11 |
| 34. | Jolanta Madej, Stefan Madej Spółka Cywilna MED-JOLAN | Dąbrowa Górnicza | Skibińskiego 1 | 32 261 00 40 |
| 35. | PRINN Sp. z o.o. | Dąbrowa Górnicza | Al. Pilsudskiego 92 | 32 639 01 40 |
| 36. | Centrum Profilaktyki, Leczenia i Opieki MEDICO Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. | Sosnowiec | Odrozienia 9 | 32 363 23 33 |
| 37. | Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie | Gliwice | Wybrzeże Armii Krajowej 15 | 32 278 86 66 |
| 38. | Centrum Radiologii i Diagnostyki Obrazowej Sp. z o.o. | Gliwice | Księcia Ziemowita 1 | 32 231 49 19 |
| 39. | ARTMED Sp. z o.o. | Zabrze | Sienkiewicza 28 | 32 271 20 65 |
| 40. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej BI-MED Apteka "LESNA" Sp. z o.o. | Tarnowskie Góry | Mickiewicza 8 | 32 285 80 80 |
| 41. | AC ARTIMEX Sp. z o.o. | Racibórz | Gen. Bema 5 | 32 415 41 13 |
| 42. | Beskidzkie Centrum Onkologii Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej | Bielsko-Biała | Wyzwolenia 18 | 33 816 40 61 |

Dane zawarte w tabelce mogą ulegać zmianie. Stan na dzień 27 października 2017 roku.

UWAGA PACJENCI!

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ w Dąbrowie Górniczej
zmieniła adres

23 października 2017 roku zmieniła się lokalizacja Sekcji Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ w Dąbrowie Górniczej. Pacjentów zapraszamy do nowej siedziby mieszczącej się przy ul. Skibińskiego 1.

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ informuje, że przestała funkcjonować Sekcja Obsługi Ubezpieczonych przy ul. Dąbrowskiego 9 A w Dąbrowie Górniczej. Od 23 października 2017 roku placówka działa pod nowym adresem: Dąbrowa Górnicza, ul. Skibińskiego 1.

W Sekcji Obsługi Ubezpieczonych pacjenci mogą między innymi uzyskać Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ), Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzić zlecenie na zaopatrzenie w środki pomocnicze oraz przedmioty ortopedyczne, otrzymać dane dostępowe (hasło i login) do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP) oraz zweryfikować ubezpieczenie.

Sekcje Obsługi Ubezpieczonych Śląskiego OW NFZ czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00 (za wyjątkiem Sekcji w Katowicach, która we wtorki urządzuje dłużej – do godziny 18.00).

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Skarg i Wniosków
tel. 32 735 05 45

www.nfz-katowice.pl

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach
poza granicami państwa - dotyczy służb
mundurowych
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

www.nfz.gov.pl