

# SPOSOBIE KIEROWANIA ORAZ KWALIFIKOWANIA PACJENTÓW DO SANATORIÓW

## SKIEROWANIE

Podstawą do ubiegania się o pobyt w sanatorium jest skierowanie na leczenie uzdrowiskowe. Jeżeli lekarz, który się nami opiekuje, uzna, iż wskazanym dla naszego zdrowia byłoby podjęcie leczenia w sanatorium, może takie skierowanie wystawić. Skierowanie zawsze wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, a więc taki, który ma podpisaną z NFZ umowę na świadczenie usług opieki zdrowotnej lub pracuje w placówce, która taką umowę posiada. Może to być zarówno lekarz rodzinny, jak i lekarz specjalista lub też lekarz wypisujący nas ze szpitala itd.

**UWAGA!!! Nie każdy pobyt w szpitalu jest automatycznie wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub przyznania szpitalnej formy leczenia uzdrowiskowego. Jeżeli skierowanie jest wystawiane przez lekarza kliniki lub szpitala, w którym przebywaliśmy na leczeniu stacjonarnym, powinno być ono wystawione najpóźniej w dniu wypisania nas z placówki. Do skierowania w takim przypadku dołącza się kopię karty informacyjnej, która zawiera opis przebiegu choroby, opis leczenia, wyniki badań pomocniczych oraz zalecenia.**

Wystawiając skierowanie do sanatorium, lekarz bierze pod uwagę przede wszystkim **zasadność takiego leczenia**, a zwłaszcza:

- nasz aktualny **stan zdrowia**
- **możliwość leczenia uzdrowiskowego** w szczególności z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych, klimatu, mikroklimatu
- **przebieg choroby** będącej wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej
- **dotychczasowy przebieg i wyniki leczenia uzdrowiskowego**, jeśli z takiego wcześniej korzystaliśmy
- **zdolność do samoobsługi i samodzielnego poruszania się** lub zdolność do samoobsługi i samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim
- w przypadku dorosłych – **zalecaną częstotliwość korzystania** z leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej, **nie częściej niż raz na 18 miesięcy**
- **brak przeciwwskazań** do leczenia uzdrowiskowego, które stanowią:
  - stan chorobowy, w którym leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa mogłyby spowodować pogorszenie naszego stanu zdrowia
  - choroba zakaźna w ostrej fazie
  - ciąża i połóg
  - czynna choroba nowotworowa lub okres od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii (z wyłączeniem leczenia hormonalnego):
    - przed upływem 5 lat – w przypadku czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki)
    - przed upływem 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych
  - inne przeciwwskazania zawarte w wykazach szczegółowych *Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku, poz. 14)*

## UWAGA!!!! NOWOŚĆ!!!!

### SANATORIA DLA OSÓB DIALIZOWANYCH ORAZ PO PRZESZCZEPACH

Od 8 stycznia tego roku pacjenci dializowani oraz po przeszczepach już także mogą wyjeżdżać na leczenie uzdrowiskowe, pod warunkiem że od dnia przeszczepu do dnia rozpoczęcia leczenia w szpitalu upływie okres nie krótszy niż sześć miesięcy. Wymaga to jednakże dodatkowej opinii lekarza specjalisty w dziedzinie transplantologii klinicznej w zakresie:

- stabilnej czynności przeszczepionego narządu
  - ustalenia dawek leków immunosupresyjnych
  - braku ostrych schorzeń, aktywnych infekcji oraz poważnego uszkodzenia innych układów i narządów
- Pacjent po przeszczepie szpiku kostnego może zostać zakwalifikowany po przedstawieniu opinii lekarza specjalisty w dziedzinie hematologii, natomiast pacjent poddawany dializoterapii może również zostać zakwalifikowany do zakładu lecznictwa uzdrowiskowego po przedstawieniu stosownej opinii lekarza specjalisty w dziedzinie nefrologii.**

## Z JAKICH FORM LECZNICTWA UZDROWISKOWEGO MOŻEMY SKORZYSTAĆ?

	FORMA LECZENIA	CZAS TRWANIA	ODPŁATNOŚĆ	W RAMACH	
DLA DOROSŁYCH	uzdrowiskowe leczenie szpitalne	21 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	uzdrowiskowa rehabilitacja w szpitalu uzdrowiskowym	28 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	uzdrowiskowa rehabilitacja w sanatorium uzdrowiskowym	28 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
	uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne	21 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
DLA DZIECI	od 3. do 18. roku życia	szpital uzdrowiskowy	27 dni*	bezpłatna	-
	od 3. do ukończenia 6. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe (pod opieką osoby dorosłej)	21 dni	dzieci: bezpłatna opiekun: pełny koszt pobytu według cennika zakładu lecznictwa uzdrowiskowego	opiekun: urlop wypoczynkowy lub bezpłatny
	od 7. do 18. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe	21 dni	bezpłatna	-
DOROSŁI I DZIECI	leczenie ambulatoryjne	od 6 do 18 osobodni zabiegowych			

## KIERUNKI LECZNICZE UZDROWISK

Leczenie uzdrowiskowe i rehabilitacja uzdrowiskowa prowadzone są w następujących kierunkach leczniczych:

- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- choroby reumatologiczne
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- choroby naczyń obwodowych
- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby układu trawienia
- cukrzyca
- otyłość
- choroby endokrynologiczne
- osteoporoza
- choroby skóry
- choroby kobiece
- choroby nerek i dróg moczowych
- choroby krwi i układu krwiotwórczego
- choroby oka i przydatków oka

## GDZIE DO SANATORIUM?

Zgodnie z rozdzielnikiem miejsc na 2012 rok możemy być leczeni w następujących uzdrowiskach:

- **choroby układu krążenia:** Busko-Zdrój, Ciechocinek, Duszniki-Zdrój, Inowrocław, Jedlina-Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Nałęczów, Polanica-Zdrój, Polańczyk, Rabka, Rymanów-Zdrój, Sopot, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wieniec-Zdrój
- **choroby układu oddechowego:** Ciechocinek, Dąbki, Iwonicz-Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Muszyna, Piwniczna, Polańczyk, Rabka, Rymanów-Zdrój, Sopot, Szczawnica, Szczawno-Zdrój, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wysowa, Żegiestów-Zdrój
- **choroby ortopedyczno-urazowe, układu nerwowego i reumatyczne:** Busko-Zdrój, Ciechocinek, Cieplice-Zdrój, Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Goczałkowice-Zdrój, Horyniec-Zdrój, Inowrocław, Iwonicz-Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Krynica, Łądek-Zdrój, Muszyna, Piwniczna, Polanica, Polańczyk, Przerzeczyn, Rymanów-Zdrój, Solec-Zdrój, Sopot, Swoszowice, Szczawno-Zdrój, Świeradów-Zdrój, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wieniec-Zdrój
- **choroby układu trawienia:** Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Inowrocław, Iwonicz, Jedlina-Zdrój, Kudowa-Zdrój, Krynica, Muszyna, Piwniczna, Polanica-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Wysowa, Żegiestów-Zdrój
- **choroby układu wydzielania wewnętrznego:** Dąbki, Kołobrzeg, Kudowa-Zdrój, Muszyna-Zdrój, Polańczyk, Świnoujście, Ustka, Złockie
- **cukrzyca:** Ciechocinek, Długopole-Zdrój, Kołobrzeg, Krynica, Polańczyk, Rabka-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Ustroń, Wysowa
- **choroby skóry:** Busko-Zdrój, Kołobrzeg, Łądek-Zdrój, Solec-Zdrój, Świnoujście
- **choroby kobiece:** Duszniki-Zdrój, Krynica, Świeradów-Zdrój
- **choroby układu moczowego:** Cieplice-Zdrój, Jedlina-Zdrój, Krynica, Rymanów-Zdrój (dzieci), Szczawno-Zdrój, Wysowa, Żegiestów-Zdrój
- **stany po żółtaczce zakaźnej:** Długopole-Zdrój
- **leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci:** Busko-Zdrój, Ciechocinek, Goczałkowice-Zdrój, Horyniec, Kołobrzeg, Krynica, Rymanów-Zdrój, Ustroń.

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z dnia 11 września 2008 roku, Dz.U. nr 164; poz. 1027 z późn. zm.).
2. Ustawa z dnia 28 lipca 2005 roku o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych (Dz.U. z dnia 1 września 2005 roku nr 167; poz. 1399 z późn. zm.).
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. z 31 sierpnia 2009 roku, nr 139; poz. 1136 z późn. zm.).
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku, poz. 14).
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 roku w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową (Dz.U. z dnia 8 lipca 2011 roku, nr 142; poz. 835).
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2004 roku w sprawie leczenia uzdrowiskowego osób zatrudnionych przy produkcji wyrobów zawierających azbest (Dz.U. z dnia 26 sierpnia 2004 roku, nr 185; poz. 1920z późn. zm.).
7. Zarządzenie nr 66/2011/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 18 października 2011 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju lecznictwa uzdrowiskowego z późn. zm.

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 2 MARCA 2012 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

**Informacja ogólna**  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

**Biuro Działu Skarg i Wniosków**  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

**Informacja dotycząca**  
**Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)**  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

**Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87;  
32 735 18 78; 32 735 16 78; 32 735 16 79

**Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA**  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

**Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju**  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

**Informacja Działu Lecznictwa Uzdrowiskowego**  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 22

**Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych**  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 56, 32 735 05 57