



# PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI

## CZYLI WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI (MAMMOGRAFII)

**- Pamiętaj! Rak wcześniej wykryty jest uleczalny! -**

**Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet! Ryzyko zachorowań znacząco wzrasta po 50. roku życia.**

### CO SPRZYJA ROZWOJOWI RAKA PIERSI?

- wiek po 50. roku życia
- rak piersi wśród członków rodziny
- stwierdzone mutacje w genach BRCA 1 lub BRCA 2
- wczesna pierwsza miesiączka przed 12. rokiem życia
- późna menopauza po 55. roku życia
- urodzenie dziecka po 35. roku życia
- bezdzietność
- nieleczone zmiany chorobowe piersi

### MAMMOGRAFIA

Na wyniki leczenia w istotny sposób wpływa wczesne wykrycie nowotworu. Mammografia ułatwia rozpoznanie zmian patologicznych.

### KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- jesteś w wieku **od 50 do 69 lat** (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
- nie miałeś wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich **dwóch lat**

### UWAGA!

- kobiety, u których wśród członków rodziny stwierdzono raka piersi lub mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2, i które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego, badania wykonuje się **co dwanaście miesięcy**,
- z programu wyłączone są kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe w piersi o złośliwym charakterze.

### PAMIĘTAJ!

Nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii – poza programem – na podstawie skierowania z poradni ginekologicznej, jeżeli lekarz stwierdzi wskazania do takiego badania. Udaj się zatem do swojego lekarza specjalisty.

### JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

To proste. **Skierowanie nie jest potrzebne!** Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką zdrowotną, realizującą badania w ramach programu, i ustalisz dogodny termin wizyty. Możesz zgłosić się też do mammobusu, jeśli akurat odwiedzi twoją miejscowość.

### BADANIA W RAMACH PROGRAMU

#### ■ ETAP PODSTAWOWY

Etap podstawowy obejmuje:

- wykonanie badania mammograficznego (2x2 zdjęcia mammograficzne wraz z opisem),
- przeprowadzenie wywiadu i podjęcie decyzji co do dalszego postępowania w zależności od wyniku badania,
- w przypadku konieczności skierowania do etapu pogłębionej diagnostyki – poinformowanie o wszystkich placówkach realizujących w województwie ten etap i **przekazanie opisu wraz ze zdjęciem.**

### WYNIKI BADAŃ

- jeżeli **wynik badania był prawidłowy** – placówka wykonująca badania może wystać wyniki pocztą na wskazany przez ciebie adres

- jeżeli **wynik był nieprawidłowy** – zostaniesz poinformowana (telefonicznie lub pisemnie) o konieczności wykonania kolejnych badań (etap pogłębionej diagnostyki). Swoją dokumentację wraz ze skierowaniem możesz odebrać lub, po wcześniejszym ustaleniu z tobą, zostanie ona przekazana bezpośrednio do ośrodka, w którym będziesz kontynuować badania. Jeżeli kontakt z tobą będzie niemożliwy, kopia wyników zostanie przekazana do twojego lekarza rodzinnego.

#### ■ ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- poradę lekarską (badanie fizykalne, skierowanie na niezbędne badania w ramach realizacji programu, ocena wyników, postawienie rozpoznania)
- wykonanie mammografii uzupełniającej lub wykonanie USG piersi
- wykonanie biopsji cienkoigłowej lub gruboigłowej

Lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

#### GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

Bezpłatne badania mammograficzne można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu, a więc w pracowni mammografii stacjonarnej lub mammobusie. Lista placówek realizujących bezpłatne badania w ramach programu dostępna jest w siedzibie Funduszu, a także na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl). Na stronie dostępny jest również harmonogram postojów mammobusów.

## Pacjencie! Sprawdź wiarygodność oferowanych badań medycznych!

Szanowni Państwo,

w związku z licznie pojawiającymi się ofertami różnych firm, zachęcającymi do skorzystania z badań diagnostycznych, np. wykrywających wirusy, bakterie i pasożyty, rzekomo dofinansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, informujemy, że Narodowy Fundusz Zdrowia nie finansuje podobnych przedsięwzięć.

Wszelkie badania, za jakie płaci Narodowy Fundusz Zdrowia, udzielane są w placówkach, które zawarły z nim umowę na realizację świadczeń opieki zdrowotnej. Listy takich placówek dostępne są na stronie internetowej Funduszu w zakładce *Gdzie się leczyć* oraz w *Informatorze o umowach*. Informacje o tym, które placówki przeprowadzają badania w ramach Funduszu, można uzyskać również dzwoniąc pod numery infolinii Śląskiego OW NFZ:

**32 735 16 00** – infolinia czynna w godzinach od 8.00 do 16.00

oraz

infolinia czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu:

**tel. 801 002 903** – numer dla dzwoniących w kraju

**tel. +48 32 790 09 03** – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

W związku z sygnałami pacjentów, które mogą świadczyć o tym, że wiele z oferowanych przez firmy badań może nosić znamiona oszustwa lub próby wyłudzenia pieniędzy, prosimy o szczególną rozwagę przed podjęciem decyzji o skorzystaniu z podobnych akcji „promocyjnych”.

## Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia poszukuje kandydatów do pracy

Aktualnie poszukujemy:

- lekarza na stanowisko starszego specjalisty w Wydziale ds. Służb Mundurowych, Dziale Lecznictwa Uzdrawiskowego – praca na 1/2 etatu,
- lekarza stomatologa, farmaceuty oraz absolwentów pielęgniarstwa na stanowiska inspektorów kontroli w Wydziale Kontroli – praca na pełny etat.

Więcej informacji oraz pozostałe oferty pracy na naszej stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce **O nas/Rekrutacja**.

**KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 9 LISTOPADA 2018 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!**



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

#### infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

#### bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Działu Skarg i Wniosków  
tel. 32 735 05 45

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
tel. 32 735 05 22

Dyrektoria transgraniczna  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)