

Dzień Drzwi Otwartych

który odbędzie się

2 lutego 2019 r. (sobota) w godz. 10.00 – 14.00

W programie: możliwość wykonania mammografii, USG, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą, zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.

ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:

10.00 – 14.00 mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat

(proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)

10.00 – 14.00 USG piersi, jamy brzusznej, miednicy

CENTRUM REHABILITACJI:

10.00 – 14.00 wykłady:

Profilaktyka raka piersi

Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych

Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych

Rehabilitacja po mastektomii

Dieta w chorobie nowotworowej

Spotkanie z jogą – spotkanie z samym sobą

Rola stresu w chorobie nowotworowej i wpływ jogi na radzenie sobie z nim

Akceptacja zmian i ograniczeń w ciele

W programie również:

- Konsultacje z lekarzem onkologiem
- Konsultacje z psychoonkologiem
- Konsultacje z neurologopedą
- Konsultacje z fizjoterapeutą
- Konsultacje z dietetykiem
- Informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet
- Konsultacje dotyczące wpływu jogi na zmniejszanie stresu w chorobie nowotworowej
- Nauka samobadania piersi na fantomie
- Porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Pomiary ciśnienia tętniczego, pomiaru poziomu glukozy we krwi
- Obliczanie wskaźnika WHR
- Obliczanie wskaźnika BMI