

25 maja (sobota) Dzień Otwarty

Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zaprasza na Dzień Otwarty
w sobotę 25 maja br.

pod hasłem

Czerniak. Badaj znamiona

organizowany w

Szpitalu MSWiA w Katowicach przy ul. Głowackiego 10



Serdecznie zapraszamy w godz. 9.00-14.00 do Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej MSWiA im. Sierżanta Grzegorza Załogi przy ul. Głowackiego 10 w Katowicach do skorzystania z badań dermatoskopem, pomiaru wagi ciała, pomiaru ciśnienia, konsultacji medycznej, wykonanej przez pracowników SP ZOZ MSWiA w Katowicach.

Zapraszamy również do stoiska informacyjnego Śląskiego OW NFZ, gdzie będzie można otrzymać materiały informacyjne nt. profilaktyki czerniaka oraz innych programów profilaktycznych – m.in. programu profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy.

Na stoisku Śląskiego OW NFZ będzie można uzyskać materiały informacyjne nt. Internetowego Konta Pacjenta, e-recept, e-skierowań, prawidłowej diety oraz otrzymać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (należy mieć ze sobą dowód osobisty).

26 maja Dzień Matki

Święto na cześć wszystkich matek obchodzone w wielu krajach świata. Jego współczesna forma zapoczątkowana została w Stanach Zjednoczonych na początku XX wieku, gdzie obchodzone jest w drugą niedzielę maja. W Polsce święto to, wypadające 26 maja, obchodzono pierwszy raz w 1914 roku w Krakowie.

Zachęcamy wszystkie kobiety do badań profilaktycznych. Więcej na: <http://www.nfz-katowice.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne>

28 maja Światowy Dzień Raka Krwi

Każdego roku organizowany jest Światowy Dzień Raka Krwi. Głównym celem tej inicjatywy jest zwiększenie świadomości na temat nowotworu krwi oraz zachęcanie do regularnego poddawania się badaniom laboratoryjnym oraz lekarskim. Tego dnia organizatorzy zachęcają do okazywania wsparcia osobom chorym oraz oddawania szpiku kostnego. Symbolem towarzyszącym podczas Światowego Dnia jest czerwony znak „&”, a hasłem przewodnim „Zostaw swój znak w walce z nowotworami krwi”. Zapraszamy do oglądania programu medycznego „Onkocuzjni” poświęconego tematyce profilaktyki zdrowotnej (szczególnie w zakresie nowotworów), emitowanego przez ośrodki regionalne TVP3.

29 maja Światowy Dzień Chorób Układu Pokarmowego

Każdego roku obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Układu Pokarmowego. Inicjatorem tego święta jest Światowa Organizacja Gastroenterologii (WGO). Inicjatywa ta ma na celu zwrócenie uwagi na

problem różnego typu schorzeń układu pokarmowego i ich wpływu na nasze samopoczucie. Wśród najczęstszych chorób układu pokarmowego możemy wyróżnić m.in. chorobę refluksową przełyku, dyspepsję (uczucie niestrawności) i zaparcie. Schorzenia czynnościowe przewodu pokarmowego, takie jak np. zespół jelita nadwrażliwego oraz zgaga są natomiast powodem około połowy konsultacji gastrologicznych. Do najczęstszych chorób organicznych przewodu pokarmowego zaliczyć możemy chorobę refluksową, chorobę wrzodową, nieswoiste zapalenie jelita grubego (choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego). Z kolei rak jelita grubego znajduje się na trzecim miejscu u mężczyzn i na drugim u kobiet wśród najczęściej diagnozowanych nowotworów układu pokarmowego.

Zachęcamy do korzystania z portalu:
<https://diety.nfz.gov.pl>

29 maja Światowy Dzień Świadomości o SM

Według statystyk na całym świecie na stwardnienie rozsiane choruje aż 2,3 mln osób, z czego aż 45 tys. w Polsce. Choroba może rozwinąć się w każdym wieku, jednak najczęściej rozpoczyna się u pacjentów pomiędzy 20 a 40 rokiem życia. Dwukrotnie częściej dotyka kobiet.

SM nazywana jest chorobą 1000 twarzy, ponieważ u każdego pacjenta przebiega inaczej. Początkowo, w przebiegu choroby, w okresie remisji objawy ustępują zupełnie. Z czasem jednak kolejne rzuty pozostawiają trwałe ślady, prowadząc do postępującej niepełnosprawności.

Istotną rolę w terapii odgrywają również ćwiczenia usprawniające, zabiegi fizjoterapeutyczne, terapia zajęciowa. Ważne jest wsparcie psychologa oraz podjęcie terapii neuropsychologicznej.

Więcej o rehabilitacji: <http://www.nfz-katowice.pl/dla-pacjenta/rehabilitacja-lecznicza>

1 czerwca Dzień Dziecka

Nie we wszystkich krajach święto obchodzone jest 1 czerwca, np. w Brazylii Dzień Dziecka obchodzony jest 12 października, w Australii w pierwszą sobotę lipca każdego roku. Niezależnie od daty, jest to okazja do organizowania specjalnych akcji, koncertów i zabaw w szkołach i instytucjach uświetniających dla uświetnienia tego dnia. Jednak najlepszym prezentem dla każdego dziecka jest przede wszystkim miłość, troska i zainteresowanie ze strony jego rodziców.

Prosimy o zapoznanie się z raportem dotyczącym nadmiernego spożycia cukru przez dzieci na <http://nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/slodki-problem>

14 czerwca Światowy Dzień Krwiodawstwa

Co roku 14 czerwca na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Krwiodawcy. Wydarzenie to jest okazją do podziękowania honorowym krwiodawcom – oddającym bezpłatnie krew – za ratujący życie dar krwi i zwiększenia świadomości potrzeby regularnego oddawania krwi w celu zapewnienia potrzebującym pacjentom dostępu do wysokiej jakości, bezpiecznej krwi i preparatów krwiopochodnych.

Oddaj Krew w NFZ

13 czerwca 2019r. od 10.00 do 14.00
w Katowicach na parkingu Śląskiego OW NFZ
przy ulicy Kossutha 13.
Podziel się tym, co masz najcenniejszego!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590