

OPERACJE ZAĆMY, bez limitów, bez kolejek

Od 1 kwietnia 2019 r. NFZ finansuje zabiegi usunięcia zaćmy bez limitów. Oznacza to, że szpitale mogą zoperować bezpiecznie więcej pacjentów niż dotąd, a NFZ zapłaci za **każdy** wykonany zabieg.

Pacjent ma prawo wyboru placówki, w której chce się leczyć. W województwie śląskim jest 27 szpitali i placówek medycznych, w których można usunąć zaćmę.

Wykaz placówek wykonujących zaćmę w województwie śląskim.

1. **Centrum Medyczne MAVIT** Spółka z o.o. Katowice ul. Szopienicka 65 tel. 32/358-77-00
2. **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Szpitali Miejskich** w Chorzowie ul. Strzelców Bytomskich 11 tel. 32/349-97-19
3. **Okręgowy Szpital Kolejowy** w Katowicach SPZOZ ul. Kościuszki 92 tel. 32/707-42-00
4. **Szpital Specjalistyczny nr 1** w Bytomiu ul. Żeromskiego 7 tel. 32/396-32-55
5. **SPZOZ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 4** w Bytomiu ul. Legionów 10 tel. 32/281-02-71
6. **Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. K. Gibińskiego** Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach ul. Ceglana 35, 32/358-14-99
7. **SP ZOZ Szpital Nr 2 im. dr. Tadeusza Boczonja** w Mysłowicach ul. Bytomska 41 tel. 723-183-348
8. **Klinika 2000** K. Mróz Spółka Jawna Katowice ul. Żelazna 1, tel. 32/359-09-99
9. **NZOZ Euromedic Kliniki Specjalistyczne** S.A Katowice ul. Kościuszki 92, tel. 32/707-42-00
10. **NEFROLUX** Lucjan Sobieraj, Wojciech Kamiński S.J. Siemianowice Śląskie ul. Szpitalna 6 tel. 32/766-05-00
11. **Szpital Miejski** w Rudzie Śląskiej Spółka z o.o. ul. Wincentego Lipa 2, tel. 32/779-59-36
12. **Megrez** Spółka z o.o. Tychy ul. Edukacji 102 tel. 32/325-52-26
13. **Szpital Wojewódzki** w Bielsku-Białej ul. Armii Krajowej 101, tel. 33/810-24-85
14. **Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej** w Cieszynie ul. Bielska 4, tel. 33/852-05-11

15. **Beskidzkie Centrum Medyczne** Spółka z o.o. Bielsko-Biała, ul. Młodzieżowa 21, tel. 33/826-34-00
16. **NZOZ Centrum Lekarskie „ALFA”** S.J. Ryszard Sędziak i Wspólnicy Skoczów ul. Morcinka 1B tel. 33/858-44-11
17. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P.** Częstochowa ul. Biała 104/118 tel. 34/367-31-23
18. **Samodzielny Publiczny ZOZ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 3** Rybnik, ul. Energetyków 46, 32/429-11-52
19. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 2** w Jastrzębiu Zdroju ul. Jana Pawła II 7 tel. 32/478-44-42
20. **Szpital Rejonowy im. dr. Józefa Rostka** w Raciborzu, ul. Gamowska 3, tel. 32/755-52-22
21. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 5 im. Św. Barbary** Sosnowcu, ul. Plac Medyków 1, tel. 32/368-25-71
22. **Szpital Powiatowy** w Zawierciu, ul. Miodowa 14, tel. 32/674-02-98
23. **Powiatowy Zespół ZOZ** Będzin ul. Małachowskiego 12 tel. 32/265-16-44
24. **„PRIMUS”** Spółka z o.o. Brudowice, ul. Szkolna 12, tel. 32/674-29-12
25. **Szpital Miejski Nr 4** w Gliwicach Spółka z o.o. Zygmunta Starego 20, 32/230-49-39
26. **Szpital Wielospecjalistyczny** w Gliwicach, ul. Kościuszki 1 tel. 32/238-20-91
27. **Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy** Spółka Akcyjna Tarnowskie Góry ul. Pyskowicka 47-51, tel. 32/390-82-00

Pamiętaj o odwołaniu poprzedniego zabiegu!

W przypadku zmiany placówki medycznej, na taką, która proponuje krótszy czas oczekiwania, przypominamy o konieczności poinformowania o zmianie poprzedniego świadczeniodawcy, u którego wpisani byliście Państwo na listę oczekujących i odwołaniu zabiegu.

Nieodwoływanie zabiegów i umówionych wizyt wydłuża czas oczekiwania!

Sprawdź najkrótsze terminy: terminyleczenia.nfz.gov.pl

lub zadzwoń **Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590**

Zasady pierwszej pomocy

Czas wakacji niestety obfituje w wypadki, bez względu na to czy przebywamy w mieście, czy nad wodą. Zapraszamy do zapoznania się z zasadami pierwszej pomocy.

Udar cieplny

Udar cieplny występuje wskutek przegrzania oraz zaburzenia regulacji cieplnej w naszym organizmie. Może wystąpić podczas nadmiernego nasłonecznienia (intensywne opalanie się, chodzenie z odstaloną głową podczas dużego nasłonecznienia), a także przebywania w zamkniętych nagranych pomieszczeniach np. w samochodzie czy też podczas intensywnego wysiłku fizycznego. W takich warunkach naturalna zdolność organizmu do ochładzania się poprzez pocenie się znacznie spada i tym samym zmniejsza się oddawanie ciepła na zewnątrz.

Do takich zaburzeń termoregulacji najczęściej predysponowane są osoby starsze, dzieci, ludzie chorzy na cukrzycę, choroby serca, osoby otyłe.

Objawy udaru cieplnego:

- zaczerwienienie i suchość skóry (może dojść do oparzenia skóry I i II stopnia)
- podwyższona temperatura ciała
- osłabienie
- bóle i zawroty głowy
- dreszcze
- przyspieszony oddech
- przyspieszone tętno
- nudności i wymioty
- zaburzenia świadomości
- w skrajnych przypadkach może dojść do utraty przytomności i zatrzymania krążenia

Pierwsza pomoc

1. Osobę poszkodowaną należy przenieść do chłodnego, zacienionego pomieszczenia
 2. Położyć wilgotne okłady na głowę, klatkę piersiową, tułów, kończyny
 3. Włączyć wiatrak, o ile jest to możliwe, lub wachlować powietrze
 4. Jeżeli osoba jest przytomna, należy podać zimną wodę do picia
 5. Być z poszkodowanym do przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego
 6. W przypadku utraty przytomności ułożyć poszkodowanego na boku
 7. W przypadku zatrzymania krążenia podjąć resuscytację
- Jeżeli posiadamy koc termiczny należy nim okryć poszkodowanego – srebrną stroną na zewnątrz.

Aby uniknąć udaru cieplnego należy:

- stopniować czas przebywania na słońcu
- w godzinach między 11 a 15 starać się unikać słońca – zwłaszcza dzieci i osoby starsze
- latem ubierać się w jasną i przewiewną odzież
- zakładać czapkę na głowę lub zastąpić się parasolem
- nosić okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV
- ograniczyć wykonywanie wysiłku fizycznego podczas wysokich temperatur

DZIĘKI Internetowe Konto Pacjenta:



otrzymasz e-receptę SMS-em lub/i e-mailem (tak samo w przyszłości będzie działać e-skierowanie)

jeśli chorujesz przewlekle, to po ustaleniu z lekarzem otrzymasz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie



kiedy otrzymasz e-skierowanie, zobaczysz w IKP m. in. zaplanowane wizyty u lekarza, zabiegi i pobyty w szpitalu

[Przeczytaj o e-skierowaniu](#)



Pilotaż e-skierowania

Trwa pilotaż e-skierowania. Rozpoczął się w październiku 2018 roku (etap techniczny). Następnie, od 18 lutego 2019 roku do pilotażu włączeni zostali pacjenci. W czasie pilotażu chcemy uruchomić e-skierowania w około 100 placówkach w Polsce. Kolejnym krokiem będzie wdrożenie usługi w całym kraju.

Skierowania w postaci wyłącznie elektronicznej będą obowiązywały od 1 stycznia 2021 r.

Elektroniczne skierowanie umożliwi pełną, elektroniczną obsługę procesu skierowania pacjenta na leczenie – od momentu wystawiania skierowania aż do momentu realizacji usługi.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590